

## Percepciones desde el Corazón y el Alma

por

Sacha Knop, Soulwise

### "Tendencias para el 2011"



*Estoy observando las tendencias para el corazón y alma para este año 2011: ¿qué podemos esperar en este nivel? Debo admitir que sólo hago estas predicciones a nivel mundial cuando realmente me siento atraída a hacerlo, y ha pasado mucho tiempo desde que esto sucedió la última vez.*

Tampoco comento nunca sobre el 2012 por el simple hecho de que creo que nada importante vaya a suceder, no instantánea o visiblemente, no habrá desastres mundiales, ni el big bang, ni el final de la tierra, nada de eso.

Creo que se está produciendo un cambio de energía, como siempre se ha producido y esto continuará después del 2012. Esta evolución energética es simplemente la forma del mundo. Esto cambiará nuestro planeta, la manera como somos, la manera en que nos comunicamos y sentimos, y llegaremos a estar más equilibrados y en comunión con el todo. Podemos crecer y entender la vida mejor gracias a esto.

El 2011 es un año de depuración en todos los niveles, una oportunidad de refinar el desapego, el liberarnos de lo que realmente ya no es adecuado por más tiempo. Es importante ser detallista sobre esto, mirar atentamente y es necesario escuchar a tu ser in-

terno. ¿Dónde te estás descuidando y mintiendo? porque entonces es más fácil enfrentarse a lo que realmente está pasando. ¿Dónde te has alejado del camino de tus creencias y valores, y dónde has perdido por ello la conexión con tu corazón y con tu alma?

Este año tenemos la oportunidad de sentirnos apoyados por la vida para seguir adelante con lo que sabemos que tenemos que hacer, con lo que resuena en el interior. Las cosas que hemos estado posponiendo por miedo, negligencia o pena porque no queríamos hacer daño a los demás. Si nos resistimos a dejar ir aquello de lo que debemos deshacernos, podríamos vernos forzados por la vida a ser despojados de lo más básico. Esto no es una amenaza o un castigo de la vida, simplemente es cómo funciona. Es como los alimentos que si los dejamos demasiado tiempo antes de comerlos, se pudren. No porque la vida quiera castigarte, es sólo porque tiene una vida útil limitada.

**"ESTE AÑO TENEMOS LA OPORTUNIDAD DE SENTIRNOS APOYADOS POR LA VIDA PARA SEGUIR ADELANTE CON LO QUE SABEMOS QUE TENEMOS QUE HACER, CON LO QUE RESUENA EN EL INTERIOR."**

También es un año en el que es más fácil reconocer y dejar ir cualquier adicción, grande o pequeña; las adicciones a las personas, programas de televisión, cigarrillos, pereza, desorden o al chocolate... si comienzas a moverte hacia tu pureza y limpieza interior automáticamente te sentirás preparado para deshacerte de malos hábitos, sin demasiados esfuerzos. Este año nos pide una profunda purificación del corazón y el alma, pureza en tus acciones y palabras, pureza en todos tus pensamientos, en lo que estás haciendo para ti mismo y para los demás, purificación a través del perdón y disculpándote.

Y así es como nos hacemos receptivos para el año 2012, que representa el comienzo de una transición energética en la auto-responsabilidad y esa transición continuará por mucho tiempo. Un cambio como este puede ser comparado con una transición en una gran corporación; requiere de una planificación y preparación antes de iniciar la transición real y entonces lleva mucho tiempo, paciencia y persistencia antes de que se complete. Este nuevo año que acaba de empezar nos prepara para ello, si has despejado tu interior y sabes mejor quién eres y dónde quieres ir en la vida, te será más fácil ajustarte y dejar que esta transición te apoye.

Estamos entrando en una época en la que no podemos apartar la mirada de las cosas que hacemos, no podemos ocultarnos más, todos somos muy conscientes y esto es bueno, porque cuando escuchamos la llamada de nuestros corazones y nos hacemos responsables de lo que oímos y sentimos, se hace posible una renovación real y una libertad interior. El 2011 es también un año para la liberación en ese sentido. La libertad interior te da la oportunidad de entrar a tu pleno potencial y hacer tu camino de regreso para traer el cielo sobre la tierra y una vida llena de sueños hechos realidad, no sólo para ti sino para todos ■