

Una herramienta muy útil para los profesionales que trabajan con la salud y las terapias manuales, viendo aumentada su eficacia y rapidez en los tratamientos que aplican.

Estudios realizados acreditan que en algún momento de la vida, el ochenta por ciento de las personas padecen las consecuencias del dolor de espalda y cervicales. A esto hay que añadir el número cada vez más alto de personas cuyo dolor se convierte en crónico afectando notablemente la calidad de sus vidas.

El método Akkinson está indicado para dolencias de la espalda (cervicalgias, dorsalgias o lumbalgias) independientemente de las causas que lo motiven como artrosis, hernias discales, estrés, ansiedad, etc. ofreciendo una solución adecuada para su tratamiento.

El método permite a los profesionales economizar su tiempo y esfuerzo físico en un alto porcentaje, sin que ello afecte los eficaces resultados que se obtienen.

# el método Akkinson



En la actualidad el método Akkinson representa la máxima expresión técnica del masaje profesional especializado en la prevención y el tratamiento del dolor de espalda y cervicales. Constituye una eficaz herramienta para los profesionales de la salud y las terapias manuales y una alternativa complementaria de inestimable valor para la persona afectada.

### ¿En qué consiste el método Akkinson?

Las manipulaciones del método Akkinson se distinguen por su originalidad y eficacia. Consisten en hacer unas fricciones sobre ciertas zonas anatómicas

de la espalda que normalmente se ejecutan con los puños, es decir, con las manos cerradas. Técnicamente son un conjunto de *planchados y peinados* que se hacen de una forma muy organizada, utilizando unos aceites o cremas, como la vaselina, que son muy densos. Esto permite una frotación que de no ser así, irritaría la piel.

Esta técnica en lugar de aplicarse en camilla, se hace con la persona sentada en una silla sin respaldo. El cliente va adoptando unas posiciones determinadas pudiendo así alcanzar las regiones anatómicas afectadas.

La aplicación del método Akkinson en un tratamiento suele durar unos 10 mi-

nutos y el resto se continúa con el tratamiento de masaje habitual para relajar.

### Otras zonas afectadas

El método Akkinson es un método que puede ser adaptado para ser utilizado en otras zonas del cuerpo, además de la espalda y cervicales. Su método adaptado es muy útil para trabajar con otros grupos musculares. De ahí que muchas mujeres masajistas encuentran en él un apoyo a su trabajo a la hora de conseguir resultados más profundos que los obtenidos por compañeros de mayor corpulencia y fuerza.

Partiendo de los fundamentos básicos de la técnica, el método Akkinson permite adaptarlo a la práctica personal de cada profesional y de cada persona a tratar. Por ejemplo, un osteópata puede adaptar el método usándolo en la preparación del cliente, consiguiendo en cinco minutos una preparación que con un método tradicional

necesitaría dedicar muchísimo más tiempo.

### Una técnica original

El método Akkinson es original porque no se asemeja a ninguna de las técnicas que los profesionales suelen a ver visto tradicionalmente. Este método se presentó por primera vez al público en el año 98, después de un largo período de investigación y desarrollo. Es un método muy técnico, y aunque aparentemente sea

muy sencillo a la vista de profesionales del masaje acostumbrados a trabajar con puños y nudillos, no es la manera habitual en la que los utilizan. Es por ello por lo que es necesaria una formación concreta del método, para obtener los resultados buscados y que las fricciones a realizar no provoquen ningún daño a los clientes. Se necesita una base, porque detrás del movimiento de las manos hay una proyección y es necesario conocer las zonas anatómicas de otra forma distinta a como se estudian y se trabajan en el quiromasaje.

### Practicantes y formación en Canarias

El método Akkinson está enfocado principalmente para los profesionales como una herramienta adecuada para desempeñar su trabajo. Son muchas las personas que se han formado en las Islas y que incluyen el método Akkinson

en su práctica habitual, nos comenta Antonio López Cejalvo, profesor titular del método Akkinson. Desde el año 2001 hemos impartido un curso por año en la Escuela de Masaje Begoña Ferrero, avalado por el ESSSCAN (Es-

cuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias). Esto supone unos 50 personas por año, con lo que en 7 años ya se han formado unos 350 profesionales aquí en Canarias ■

**“EL MÉTODO AKKINSON REPRESENTA LA MÁXIMA EXPRESIÓN TÉCNICA DEL MASAJE PROFESIONAL ESPECIALIZADO EN LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DEL DOLOR DE ESPALDA Y CERVICALES ”**

