Sabiduría Interior

Refinar el oro de nuestra sabiduría interior supone una noble aventura que conlleva dedicación y centramiento. Estar en nuestro propio centro nos permite conectar con lo sagrado de nuestro ser y brillar en todo nuestro esplendor.

No hay experiencia exterior que conduzca a este camino sin fin. Es algo interno, que nos pertenece, intrínseco a nuestra naturaleza, pero está esperando a ser revelado...

La sabiduría interior no se puede retener, ni siquiera adquirir pero sí la podemos experimentar. Está ahí, sólo hay que contactar con ella. Si nos permitimos *Ser* en toda nuestra esencia se abre ante nosotros como una bella flor de loto, conteniendo en su interior toda la belleza sagrada y única.

La sabiduría no se adquiere, se posee, está ahí disponible para ti como un gran tesoro cuyo oro se va refinando con su uso. Pero cuando conectas con ella todas las dudas desaparecen, solo hay presencia, solo hay certeza.

¿Estás conectado con tu sabiduría interior?

Entre Volcanes

Ago-Sept 2010

Bienvenidos a la revista digital Entre Volcanes.
Entre Volcanes es una revista bimensual de información sobre Terapias, Salud y Vida Natural en las Islas Canarias y el resto del mundo.

Sumario:

03 Tratamos sobre...
El Trabajo: Proceso de indagación de Byron Katie
06 Mapas Mentales
Mejorando la productividad con los Mapas Mentales
08 Mensajes del Dalai Lama
"El desarrollo de la compasión"
11 Artículo de opinión
"Todo está preparado" por Michael Berg
"Florecimiento del corazón" por Jeremy Ball
14 Conscientemente
"Zen: Entrega y confianza" por Denkô Mesa
15 Legado Dr. Bach
"Walnut" (Nogal)
16 El significado de los símbolos
Símbolo OM
17 Conocemos a...
"Edkhart Tolle"
20 Opinión del especialista
"Darse un masaje no es un lujo sino una necesidad"
23 Alimentación Sana
"Los desayunos, generando energía estable"
Recetas del mes
28 Calendario Maya
Agosto-septiembre 2010