

Maitake:

Fortaleciendo el Sistema Inmune

El hongo *Maitake* ha sido muy apreciado tanto por su valor culinario como por sus propiedades medicinales.

Numerosos estudios han confirmado que este hongo ofrece importantes beneficios al sistema inmune.

Promueve la acción de los macrófagos y de otras células del sistema inmune, tales como linfocitos *natural killer* (NK) y células *T-citotóxicas* (Te) que atacan a las células tumorales. El *Maitake* también aumenta la eficiencia de las células inmunocompetentes, aumentando los niveles de interleuquinas 1, 2 y linfoquinas. El resultado final es un aumento de los sistemas de defensas contra infecciones como el SIDA y el cáncer. Acción antitumoral específicas, retardando el crecimiento de tumores de colon, pulmones, gástricos, hepáticos, prostáticos, cerebrales y de otros órganos.

También se utiliza frecuentemente para el control de la diabetes, colesterol y tensión. Disminuye los efectos tóxicos de los fármacos por su importancia como desintoxicador hepático.



© Soulgems

Características:

El Hongo *Maitake* crece en las montañas del noreste de Japón, en Asia, Europa y la región este de Norte América y es extremadamente sensible a los cambios ambientales. En japonés *Mai* significa danza y *take* hongo, por lo que se le define como hongo danzante.

En China y Japón, el hongo *Maitake* se han consumido desde hace más de 2.000 años. Históricamente, el *Maitake* se ha utilizado como tónico y como un alimento para ayudar a promover el bienestar y la vitalidad. Tradicionalmente, el consumo de la seta se utilizaba para prevenir la presión arterial alta y el cáncer - dos aplicaciones que han sido el punto focal de la investigación moderna.

Los polisacáridos presentes en el *Maitake* tienen una estructura única, y se encuentran entre los más poderosos para ser estudiados hasta la fecha. El polisacárido primario, beta-glucano, se absorbe bien por vía oral y es actualmente objeto de estudio para la prevención y tratamiento del cáncer, y como una herramienta de apoyo para la infección por el VIH.

Propiedades:

Especial adoctógeno, posee actividad antitumoral y antiviral, empleado en el tratamiento de hipertensión y diabetes, disminuye los niveles de colesterol, ayuda a combatir la obesidad, utilizado en el tratamiento de la hepatitis B, efectos antivirales contra el sida, reduce los efectos secundarios de la quimioterapia, como la pérdida de cabello, dolor y náuseas.

El hongo *Maitake* es rico en polisacáridos con acción sobre el sistema inmune con un efecto inmunomodulador y antitumoral demostrado. Es un estimulante de las natural killer y de los linfocitos T. Con efecto citotóxico contra las células cancerosas siendo muy selectivo y no atacando a las células sanas. Es uno de los hongos más importantes en procesos virales e infecciosos.

El hongo *Maitake* se puede encontrar fresco o deshidratado en las tiendas de productos orientales o en forma de cápsulas o extractos líquidos en herbolarios y tiendas de productos naturales ■



© Soulgems