

Ramana Maharshi

(1879-1950)

Ramana Maharshi fue un maestro silencioso. Sería más apropiado llamarlo el Silencio, ya que la enseñanza denota dualidad, maestro y enseñanza, mientras que Ramana fue, como un devoto escribió "la Esencia de la Pura No-dualidad". Su más directa y profunda enseñanza fue transmitida en silencio.

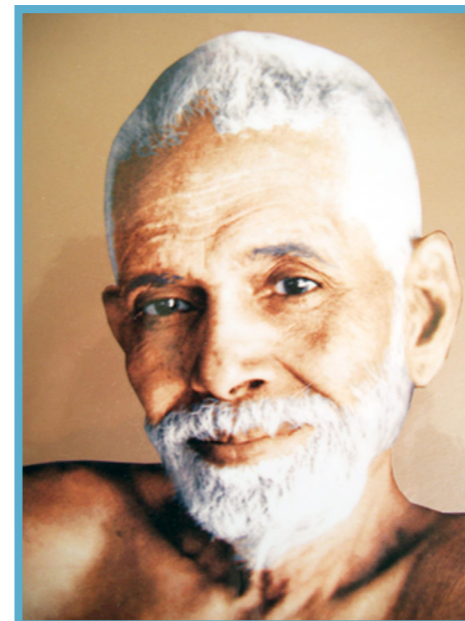
Bhagavan Sri Ramana Maharshi nació el 30 de Diciembre de 1879. Fue el segundo hijo y su nombre al nacer fue el de Venkataraman. Creció como un chico normal. A la edad de 12 años murió su padre y la familia se tuvo que trasladar. Durante su juventud hubo varios momentos de especial relevancia. El primero de ellos fue cuando descubrió que *Arunachala* existía y algo muy profundo se despertó en él. Pero la experiencia espiritual que, devotamente, deseaba tener, vino a él con prontitud, y de manera bastante inesperada. Fue a mediados del año 1896 cuando Venkataraman tenía entonces diecisiete años. Sin tener ninguna enfermedad, tuvo un repentino y certero temor de morir que se apoderó de él. Sintió que estaba a punto de fallecer. Desconocía la razón por la cual le había pasado a él esto. El sentimiento de muerte amenazante, sin embargo, no le enervó. Así, el joven Venkataraman se encontró en la cima de la espiritualidad. El ego se perdió

en la marea de la conciencia del Ser. De repente, el muchacho había florecido como un sabio y santo. Se notó un cambio completo en la vida del joven sabio.

A los 20 años ya vivía en una cueva en la montaña sagrada de *Arunachala*, lugar donde pasaría la mayor parte del resto de su vida. A los pies de la montaña, donde había sido enterrada su madre por haber alcanzado la liberación surgió el ashram, Ramanasraman. *Sri Ramana Maharshi* murió el 14 de Abril de 1950, pero su presencia en el ashram es intensamente poderosa y omnipresente tanto para sus devotos como para las personas que a él acuden.

Ramana Maharshi escribía muy raras veces y cuando lo hacía, generalmente era en prosa o verso, y para cubrir las demandas específicas de sus devotos. Su obra más importante es "Los Cuarenta Versos sobre la Existencia" ■

www.sriramanamaharshi.org



Enseñanzas

"La vía directa a la liberación es la Autoindagación.

La mente consiste en pensamientos. El pensamiento «yo» es el primero que surge en la mente. Cuando se persigue persistentemente la indagación «¿Quién soy yo?», todos los demás pensamientos se destruyen, y finalmente el pensamiento «yo» mismo se desvanece, dejando sólo al supremo Sí mismo no-dual. Así acaba la falsa identificación del Sí mismo con los fenómenos del no-sí mismo, tales como el cuerpo y la mente, y hay iluminación."

La Felicidad

"Todos los seres desean siempre la felicidad, felicidad sin un atisbo de tristeza. Al mismo tiempo todo el mundo se ama más a sí mismo. La causa de este amor es sólo felicidad. Así que la felicidad debe residir en uno mismo. Por otra parte, la felicidad es experimentada diariamente por todo el mundo en el sueño, cuando no hay mente. Para lograr esa felicidad natural uno debe conocerse a sí mismo. Para ello, Autoindagación "¿Quién soy yo?" es el medio principal."

Conciencia

"La existencia o conciencia es la única realidad. La conciencia es la pantalla en la que todas las imágenes van y vienen. La pantalla es real, las imágenes son meras sombras sobre ella."

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29