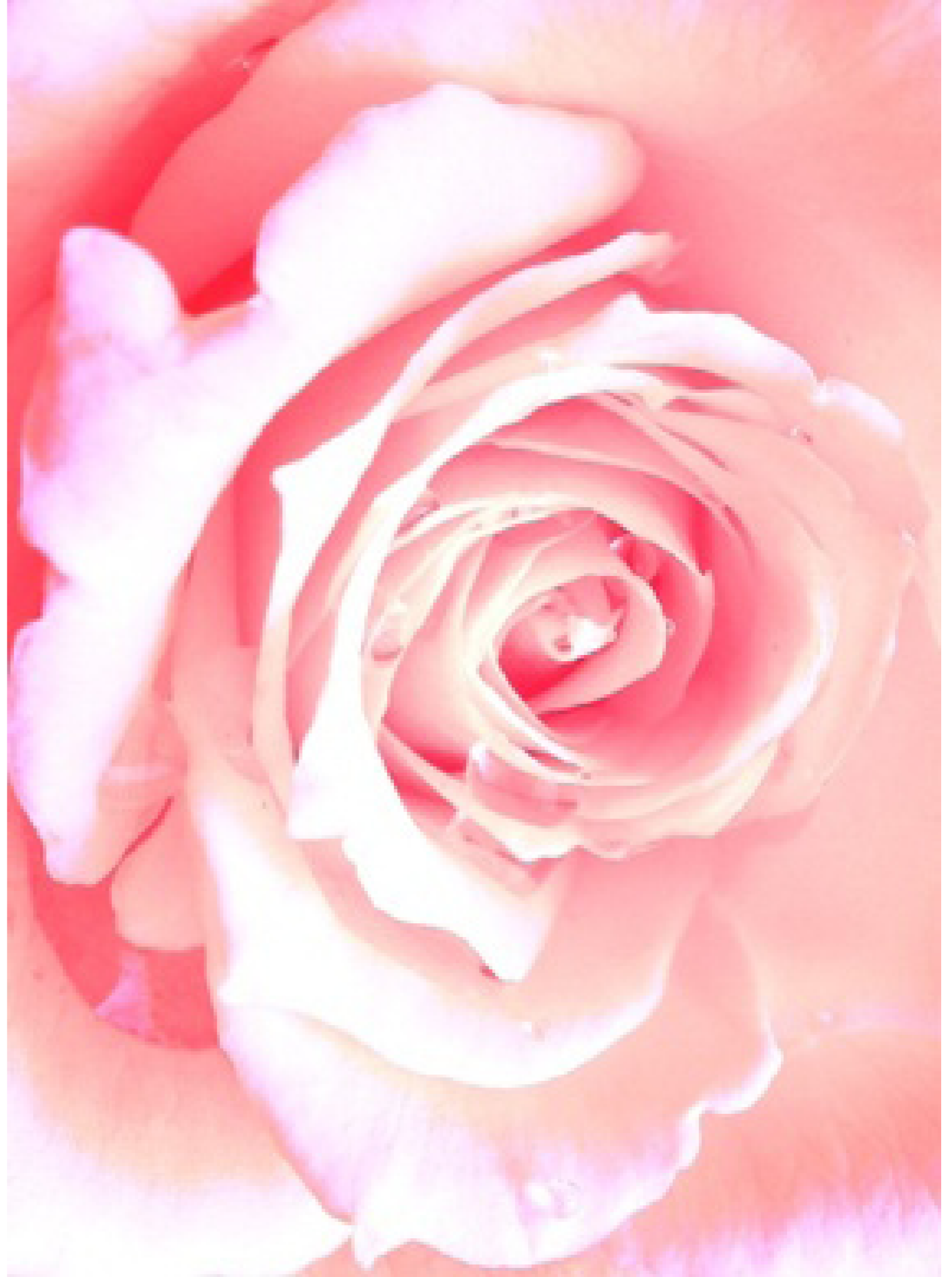


Agua de Rosas

El agua de rosas como tal, se obtiene a través de un proceso de destilación de los pétalos de rosas.

El uso de la destilación para la obtención del agua de rosas ya se utilizaba en la antigua Persia, donde se cuenta que los emperadores llenaban los estanques y arroyos de sus jardines con esta fragante esencia. La introducción del sistema de destilación de los pétalos de rosas para la obtención del agua de rosas en occidente se debe a los árabes ya por el siglo X. Poco tiempo después, los franceses empezaron a elaborar su propia agua de rosas.



Propiedades y beneficios

El agua de rosas, al ser muy suave, es recomendable para todo tipo de pieles y se suele utilizar en cremas suavizantes, mezclas astringentes, tónicos faciales, e incluso en la cocina para dar un toque de sabor a postres y determinados platos. El agua de rosas es muy usada en la India y en los países árabes en recetas de belleza y en comidas. En comidas solo puede usarse si las rosas no han sido expuestas a pesticidas o fertilizantes dañinos para la salud. Este agua puede usarse como tónico facial, como complemento a mascarillas naturales, para darle olor a la casa y relajar, en baños relajantes, como atomizador en el cuerpo y en alimentos.

De entre sus propiedades y beneficios podemos destacar:

- ✓ Ayuda a tratar las arrugas de la piel, a desinflamar la piel sensible, a combatir la sequedad e incluso a rejuvenecer la piel.
- ✓ Ayuda a mejorar el aspecto de las cicatrices.
- ✓ Ayuda a equilibrar el sistema reproductor femenino, y también es eficaz en casos de esterilidad y frigidez.
- ✓ Son conocidas sus propiedades afrodisíacas.
- ✓ Las rosas son anti-depresivas, por lo que su olor y propiedades químicas ayudan a calmar, equilibrar y proporcionar alegría en el ser humano.

El proceso de [destilación del agua de rosas](#) se puede imitar de forma casera, y de esta forma obtener tu propia agua de rosas, para ello únicamente necesitas un poco de tiempo y dedicación ■

