



CHAMPÍ : El masaje de cabeza está basado en los principios de la Medicina Tradicional Ayurvédica

El masaje Champi o masaje Indio en la cabeza es un masaje de relajación, anti-stress dentro de la tradición Ayurvédica de la India. El masaje se centra en la parte superior de la espalda, los hombros, los brazos superiores, el cuello, la cabeza, el cuero cabelludo y el rostro. Principalmente, el masaje se realiza sentado, sin la necesidad de desnudar a las personas y el uso de aceites es optativo. El masaje se basa en los principios de la Medicina Tradicional Ayurvédica de la India, uno de los sistemas de curación más antiguos de la humanidad. Dentro de esta visión se confiere una prioridad esencial a preservar la vida en el más alto nivel de bienestar.

Los orígenes del masaje Champi se remontan a costumbre ancestrales, siendo transmitido de generación en generación. El masaje combina aspectos energéticos y físicos, enfocados principalmente al sistema nervioso central con la finalidad de relajar todo el cuerpo, a la vez que moviliza el líquido cefalorraquídeo y activa el desplazamiento de la sangre y la linfa. Dado el trabajo directo sobre la cabeza, incide favorablemente sobre el sistema nervioso y energético, donde según el Ayurveda se encuentra el centro de la conciencia denominado "samadhi", teniendo efectos y beneficios que se extienden por todo el organismo. Alivia los dolores de espalda, cuello y cabeza.

Libera la tensión física y emocional. Por sus efectos nutritivos en las raíces capilares ayuda a prevenir la excesiva pérdida del cabello. El trabajo que se realiza sobre los puntos energéticos favorece el equilibrio y la armonía física, mental y emocional. En la aplicación del masaje Champi se trabaja directamente sobre los chakras que se encuentran en la parte superior de la columna, y los marmas localizados en la zona alta de la espalda, cuello, cabeza y cara. Por lo cual junto a los beneficios que proporciona por su acción directa sobre la zona que se trata, también se realiza una acción refleja que beneficia todo el sistema energético, proporcionando un reequilibrio general al organismo.