

## Jose Luis Vazquez Colomina sobre ... Sales de Schüssler



*Jose Luis Vázquez es Doctor en farmacia y prestigioso homeópata e investigador en Medicina Natural, reconocido mundialmente. Ha sido el primer español miembro del Comité Internacional de Farmacéuticos Homeópatas. Ha impartido cursos y conferencias en muchos países. Diplomado en sanidad, inspector farmacéutico y autor de numerosos trabajos y artículos sobre Medicina Natural y Homeopatía.*

Jose Luis Vázquez gran conocedor e investigador de las Sales de Schüssler y sus propiedades, nos habla sobre esta terapia que cada vez es más usada.

### ¿Quién fue el Doctor Schüssler y cuál fue su trabajo?

El Dr Schüssler fue un homeópata alemán, y es el padre de la bioquímica tal y como la entendemos hoy en día. En su época, principios del siglo XIX, analizó qué minerales se encontraban en nuestro organismo y encontró 12 sales. Dijo que esas eran las únicas sustancias que podían promover una enfermedad, que lo que podía promover un fallo en el funcionamiento del organismo es que hubiera algún elemento inorgánico en déficit o en exceso, y que con esas 12 sales se podían solucionar cualquier alteración de salud que se produjera.

Posteriormente se ha visto que no es sólo eso, sino que también está el problema

energético. Es decir, cuando se habla de que nuestro cuerpo para funcionar necesita diariamente entre 2000 y 3000 calorías, no se entiende como unos procesos tan complicados como los que realiza nuestro organismo, como son entre otros miles de reacciones químicas, mantener la temperatura corporal, respirar constantemente, tragar saliva, mover el corazón, etc. los pueda llevar a cabo con tan sólo esa cantidad de energía. Es evidente que necesitamos mucha más energía para poder realizar todas esas funciones biológicas y toda esa energía la vamos a obtener a través de las sustancias minerales por medio de procesos de transmutaciones atómicas.

### ¿Porqué son tan importantes para el organismo las sales de Schüssler?

Lo primero que hay que entender es que hay una serie de nutrientes que el cuerpo humano no los puede producir por sí mismo, y que por lo tanto le tienen que

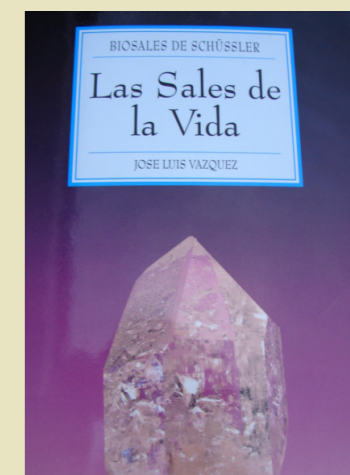
venir aportados desde el exterior a través de la dieta y entre ellos están las vitaminas, una serie de alimentos esenciales como ácidos grasos y aminoácidos, y sobre todo, los minerales.

Es dentro de esta grupo de los minerales en los que tenemos que situar las sales de Schüssler.

### ¿Es decir que aunque haya una alimentación totalmente sana no seríamos capaces de producir todos los minerales que el cuerpo necesita?

Efectivamente, y cada vez es más difícil, porque aunque teóricamente la dieta esté totalmente equilibrada, en los últimos 50 años ha habido una variación tremenda del contenido de sustancias minerales en los alimentos. Esto es debido a que el suelo se agota, hay maduraciones aceleradas, hay utilización de sustancias plaguicidas, pesticidas, aromatizantes, colorantes, conservantes, etc. son moléculas muy grandes y que en muchas ocasiones "secuestran" los minerales, los tienen dentro de la molécula y no somos capaces de metabolizarlos. Aunque tomes muchos plátanos, por ejemplo, que tienen mucho potasio, lo eliminamos tal y como lo ingerimos, y eso es lo que provoca que hay

déficit, desequilibrio entre los distintos minerales.



La obra: "Sales de la Vida" escrita por Jose Luis Vázquez es un referente de las obras publicadas en castellano sobre las Sales de Schüssler.

En él se explican con gran claridad las características de cada sal, así como los conceptos básicos y la aplicación de esta práctica terapéutica, reconocida mundialmente por su eficacia, rápida respuesta y profunda acción orgánica.

### ¿Una persona podría auto-tratarse o es necesario acudir a un especialista?

La cuestión es que no solemos practicar la medicina preventiva, pero en este sentido, si es adecuado tomar una serie de complejos, como la Biosal nº 13 que es el conjunto de las 12 bio-sales y que se recomienda mucho para prevenir en el invierno las infecciones, catarros, gripes, etc. y en la primavera para ayudar a prevenir las alergias y posibles infecciones.

Sin embargo, cuando hay una patología, lo primero que tiene que haber es un diagnóstico y éste precisa la asistencia a un especialista.

### ¿Y cuáles son los especialistas que trabajan con las sales?

Los especialistas que generalmente trabajan con las sales de Schüssler son los homeópatas, que están habituados a trabajar con sustancias que se utilizan a bajas disoluciones.

Lo que tiene las Sales de Schüssler es que sólo utiliza 12 remedios, no tiene un vademécum muy amplio, pero la simplificación del número de remedios con los que se trabaja hace que sirvan para muchas cosas y ahí es donde está la dificultad, en elegir la sal o sales que tienes que utilizar.

### ¿Existe algún tipo de efectos secundarios por su uso?

No, la ventaja que tienen tanto la homeopatía, como los oligoelementos o las sales de Schüssler, es que son sustancias cuantitativamente infinitesimales con lo que lo peor que puede pasar es que no aciertes con el remedio adecuado, pero en ningún caso se va a producir una toxicidad.



Jose Luis Vázquez Colomina

**“QUE LA ALIMENTACIÓN SEA TU MEDICINA Y TU MEDICINA EL ALIMENTO”  
HIPÓCRATES.**

### ¿Y es compatible con la medicina convencional?

Sí, por supuesto que son compatibles. Mucha gente utiliza la medicina convencional y cuando no encuentra el resultado deseado es cuando acude a la natural, sin darse cuenta que pueden conjugar ambas medicinas perfectamente.

La visión de la medicina natural es tratar de solucionar el problema. El síntoma no es otra cosa que un mecanismo del organismo de avisarte de que no funciona bien, si tu eso lo tapas pues no estás haciendo nada, no es la solución, porque de esta manera cada vez se va croni-

ficando más y es más difícil de recuperar y de conseguir el estado de salud, que es de lo que se trata.

### ¿Quizás en otros países la demanda o el conocimiento de las Sales es mayor que en España?

Primero la medicina natural y la homeopatía en particular, está mucho más desarrollada en otros países de nuestro entorno europeo, e incluso en algunos de esos países está subvencionada por la seguridad social. Mientras que la situación aquí en España es que en Noviembre de 1994 se publicó el RD que homologaba la homeopatía a la directiva europea, y todavía 13 años después está en situación transitoria. Ni siquiera se ha aprobado un registro de homeopatía.

### ¿El paso del tiempo ha hecho que la terapia de las sales de Schüssler siga siendo un sistema completo en sí mismo?

Si por supuesto, lo que ocurre es que siendo conscientes del paso del tiempo y de los medios analíticos con los que contaban hace 200 años, la evolución de esos instrumentos nos ha ido descubriendo nuevas sustancias minerales que son los oligoelementos que tienen un peso atómico superior en la tabla periódica y se encuentran en nuestro organismo en una proporción aún inferior.

Así que la evolución lo que hace es que complementa, es una progresión en su trabajo, y por eso hablamos de sales de Schüssler y de oligoelementos. Hoy en día, se siguen descubriendo minerales y estudiando sus efectos. La ciencia no se para nunca, sigue evolucionando ■