

Paramahansa Yogananda

1893-1952



Paramahansa Yogananda ha sido reconocido como uno de los mayores emisarios en Occidente de la sabiduría antigua India. Su vida y enseñanzas siguen siendo una fuente de luz e inspiración para las personas de todas las razas, culturas y religiones. Yogananda introdujo a muchos occidentales en la práctica del yoga y la meditación, especialmente el denominado Kriya Yoga.

Yogananda nació en Gorahpur (India), en el seno de una familia de clase alta. Desde sus primeros años era evidente para quienes lo rodeaban que la profundidad de su conciencia y la experiencia de lo espiritual iban más allá de lo común. En su juventud buscó en la India a sabios y santos para encontrar a un maestro iluminado que guiara su búsqueda espiritual.

A los 17 años se convirtió en discípulo del venerado Sri Swami Yukteswar Giri. Se graduó en la Universidad de Calcuta y tomó sus votos recibiendo el nombre de Yogananda.

En 1917 fundó una escuela para niños, que posteriormente se transformaría en la sede de su fundación "Self Realization Fellowship" en la India.

Se mantuvo junto a su maestro hasta 1920, antes de recibir el divino mandato para viajar a Occidente y difundir el sendero del Kriya Yoga alrededor del mundo. Estableció su centro en California (EEUU), y fundó la sede internacional "Self Realization Fellowship", para difundir sus enseñanzas.

Yogananda viajó por muchas ciudades de América, Europa e India. Escribió varios libros que han permitido seguir expandiendo su mensaje. Destaca la historia de su vida, "Autobiografía de un Yogui", editada en 1946 que ha permanecido desde entonces en continua publicación, y ha sido traducida a más de 20 idiomas. Es considerada una de las obras clásicas espirituales más reconocidas del mundo ■

Enseñanzas

"Si no adquirimos pleno dominio sobre nuestra existencia primeramente, no podemos ayudar a los demás. Recuerda esto: el pensar recogido y concentrado es la fábrica interior que manufactura el éxito en todos los niveles."

La Búsqueda Eterna

"La verdad no consiste en una determinada teoría, ni en un sistema de especulación filosófica, ni en una concepción intelectual. La verdad consiste en una perfecta concordancia con la realidad. En el caso del ser humano, la verdad consiste en el conocimiento inalterable de su propio Ser, de su naturaleza real, el alma."

Autobiografía de un Yogui

"La mente es la creadora de todo. Es por ello que deberíamos dirigir nuestra mente en tal forma que sólo cree el bien. Si nos aferramos a un determinado pensamiento, aplicando en ello nuestra fuerza de voluntad dinámica, dicho pensamiento llegará finalmente a manifestarse en forma externa y tangible. Y es así que, cuando somos capaces de utilizar nuestra voluntad con fines únicamente constructivos, nos convertimos en **los amos de nuestro propio destino.**"

Las Condiciones del Éxito

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24

