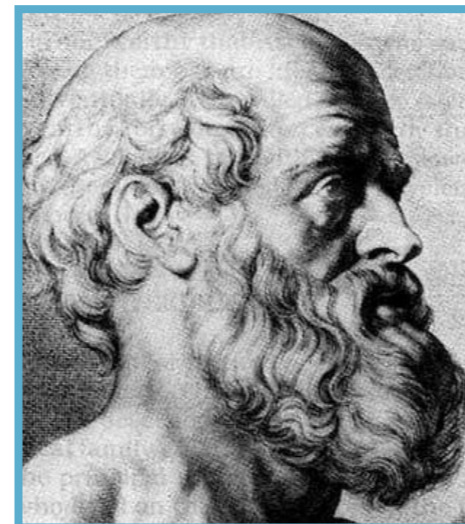


Hipócrates (460- 370 a.C)

Hipócrates nació en la isla de Cos (mar Egeo). Fue un médico griego considerado desde la Edad Media el Padre de la Medicina.

Su figura ha sido venerada durante siglos como personificación del médico ideal y como el fundador de la medicina. Su concepción de la medicina, está basada en la experiencia y en la observación.



En sus textos, se defiende la concepción de la enfermedad como la consecuencia de un desequilibrio entre los llamados cuatro humores líquidos del cuerpo, es decir, la sangre, la flema y la bilis amarilla o cólera y la bilis negra o melancolía, teoría que desarrollaría más tarde Galeno y que dominaría la medicina hasta la Ilustración.

Aunque inicialmente atribuida en su totalidad a Hipócrates, la llamada colección hipocrática es en realidad un conjunto de escritos de temática médica que exponen tendencias diversas. Y contiene unas cuarenta descripciones clínicas que permiten el diagnóstico de enfermedades tales como el paludismo, las paperas, la pulmonía y la tisis. En los escritos dedicados a las epidemias se establecen relaciones entre la predominancia de ciertas enfermedades y determinados factores climáticos, dietéticos, raciales y ambientales. Estos

escritos datan, por regla general, del período comprendido entre los años 450 y 350 a.C., y constituyen la principal fuente a través de la cual es posible hoy hacerse una idea de las prácticas y concepciones médicas anteriores a la época alejandrina.

Hipócrates implementó que el mantenimiento de la salud depende exclusivamente de la dieta y la higiene (ideas que persisten hasta la actualidad). Entre las aportaciones de la medicina hipocrática destacan la consideración del cuerpo como un todo, el énfasis puesto en la realización de observaciones minuciosas de los síntomas y la toma en consideración del historial clínico de los enfermos.

Su visión de la medicina llegó a ser más que como una ciencia, como un arte y una filosofía. Y aún hoy se conserva el Juramento que lleva su nombre, como código moral de la medicina ■

Enseñanzas

“Que la comida sea tu alimento y el alimento tu medicina.”

“La naturaleza obra sin maestros.”

“La vida es breve, el Arte largo, la ocasión fugaz, el experimento peligroso, el juicio difícil.”

“Ni la sociedad, ni el hombre, ni ninguna otra cosa deben sobrepasar para ser buenos los límites establecidos por la naturaleza.”

“Hay una circulación común, una respiración común. Todas las cosas están relacionadas.”

«Acerca de la enfermedad que llaman sagrada sucede lo siguiente. En nada me parece que sea algo más divino ni más sagrado que las otras, sino que tiene su naturaleza propia, como las demás enfermedades, y de ahí se origina. Pero su fundamento y causa natural lo consideraron los hombres como una cosa divina por su ignorancia y su asombro, ya que en nada se asemeja a las demás. Pero si por su incapacidad de comprenderla le conservan ese carácter divino, por la banalidad del método de curación con el que la tratan vienen a negarlo. Porque la tratan por medio de purificaciones y conjuros.»

Tratados Médicos: Sobre la Enfermedad Sagrada

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
▶
◀