

S  
E  
J  
A  
S  
A  
N



## MASAJE DE CHOCOLATE :

### El dulce placer de relajarse

Cada vez está más de moda en centros de estética y Spas la utilización del chocolate como terapia para combatir los signos del estrés y para revitalizar la piel. El secreto de sus propiedades terapéuticas lo encontramos en el cacao. Expertos han descubierto que el cacao es efectivo para preservar la belleza gracias a sus propiedades adelgazantes, desintoxicantes y reafirmantes. No son pocos los beneficios que aporta al organismo tanto a nivel cosmético como terapéutico. A nivel cosmético es hidratante, nutritivo para la piel y tiene una acción drenante y anticelulítica, mejora el estrés y da elasticidad a la piel.

A nivel terapéutico el cacao, por su alto contenido en antioxidantes arremete contra los radicales libres y la oxigenación celular. Remineraliza el metabolismo gracias a los oligoelementos. Al ser rico en polifenoles reduce la inflamación de los vasos sanguíneos, mejora la circulación y actúa como antidepresivo. Además se ha comprobado que consigue elevar los niveles de serotonina, hormona asociada al placer que además favorece el buen humor, así como los niveles de endorfinas, las "sustancias naturales de la felicidad". La Chocولاتerapia es un delicioso tratamiento que se basa en relajantes masajes corporales y faciales, con el

cacao como protagonista, y que está indicada para prácticamente todos los tipos de piel. Básicamente una sesión de chocolateterapia consiste en un peeling corporal, que según el centro al que acudamos nos lo podrán aplicar con distintos aceites; macadamia, pimienta, almendras, etc. Luego se envuelve el cuerpo con una ligera capa de chocolate caliente, habitualmente mezclado con aceite de almendras, y se deja que actúe sobre la piel unos veinte minutos. Para finalizar es aconsejable aplicar un masaje y aquí encontramos distintas variedades según el efecto que se quiera conseguir, hidratante, revitalizante o relajante.