

Kinesiología Holística

La Kinesiología Holística es una disciplina relativamente reciente. Fue en los años 80 cuando Raphael Van Assche creó esta especialidad dentro de la Kinesiología. Raphael Van Assche es osteópata, fisioterapeuta, acupuntor y cofundador y director de la Escuela Vienesa de Osteopatía, autor de diversos libros y desde hace más de 20 años imparte cursos por toda Europa.

Para tratar de dar una definición de lo que es la Kinesiología Holística, primero tenemos que partir de lo que es la Kinesiología Aplicada, sus orígenes y funcionamiento.

La Kinesiología Aplicada fue creada en el año 1964 por George Goodheart, que analizó la interacción de los procesos fisiológicos y la anatomía del cuerpo humano con el movimiento. Luego aplicó estos conocimientos con un test manual de los músculos para diagnosticar y tratar problemas estructurales y fisiológicos, dado que su premisa básica era la de corregir los desequilibrios estructurales del cuerpo, producidos por músculos con un mal funcionamiento. Fue este trabajo junto con el de otros quiroprácticos los que desarrollaron la Kinesiología Aplicada en sus distintos aspectos.

Test en Kinesiología:

Hoy en día la Kinesiología utiliza el test muscular para mejorar e integrar no sólo aspectos fisiológicos sino también nutricionales, emocionales, mentales y energéticos de la persona.

El test muscular kinesiológico permite evaluar el nivel de estrés consciente o subconsciente que afecta al sistema y las formas de equilibrarlo. Su gran virtud es la de permitir sentir directamente en el cuerpo cómo ciertos factores influyen en la persona.

Kinesiología Holística:

La Kinesiología integra y utiliza componentes de la Medicina Tradicional China, terapias naturales, neurología, medicina energética, flores de Bach, osteopatía, fitoterapia, psicología, nutrición, bioquímica, etc... por todo ello, es una herramienta muy útil para ayudar en el tratamiento de los clientes de cualquier profesional.

La aportación de la Kinesiología Holística ha sido entender al ser humano como un todo, y por ello tratar al cliente de forma integral. Con el término holístico se hace referencia a la totalidad, se engloban tanto el cuerpo físico, como el energético y el emocional, además de la interacción entre todos ellos, y será la

confluencia de diversos factores en los distintos cuerpos los que den lugar a los posibles síntomas. Por tanto, si hay una patología no sólo se va a tratar ésta, sino se ve con qué partes del cuerpo está relacionada y se busca el origen que ha llevado a su aparición.

La Kinesiología Holística es un sistema de diagnóstico donde además de valorar a través de una serie de test musculares comunes con la Kinesiología Aplicada, se utiliza otra técnica denominada AR (Arm reflex) o reflejo del brazo, que permite un testaje más profundo y completo.



De esta forma el terapeuta obtiene información sobre los desequilibrios que pueda haber en el cuerpo físico y en el energético, así como las acciones necesarias para reestablecer la armonía del cuerpo. Con la técnica AR introducimos un reflejo corporal para determinar las reacciones del organismo ante diferentes estímulos. El cuerpo responde a través de la reacción del tono muscular, mediante el acortamiento o alargamiento de uno de los brazos ante un estímulo o stress en una zona u órgano desequilibrado.

““EL OBJETO DE ESTA TERAPIA ES TRATAR AL PACIENTE Y NO LA ENFERMEDAD”.”

La Kinesiología Holística se ha mostrado como un método rápido y seguro para averiguar donde están los desequilibrios, determinar carencias y alergias dietéticas, e incluso establecer hasta que punto existen implicaciones psicológicas. Una vez identificado el desequilibrio se puede llevar a cabo cualquier tratamiento que se considere oportuno, dieta, oligoelementos, acupuntura, etc.

La práctica ha demostrado que los posibles desequilibrios identificados en el cuerpo siempre tienen un origen en aspectos emocionales almacenados en el cuerpo como “traumas”, que más

tarde se van a manifestar en el cuerpo físico como dolores, enfermedades, etc.

Es importante destacar que un kinesiólogo no hace diagnósticos médicos, sino que busca la causa del desequilibrio para que al reequilibrarse el mismo, desaparezca el síntoma.

La práctica de la Kinesiología

Con la Kinesiología Holística se trabaja a niveles muy profundos tratando de aumentar el nivel de energía en el organismo humano, estimular la capacidad autocurativa y de esa manera estabilizar y/o restablecer la salud.

Para Carmen Hernández, kinesióloga holística, es muy importante que el profesional que ejerce esta disciplina tenga una importante base de conocimientos primero en la Kinesiología Aplicada, ya que en la Holística se trabaja a un nivel más profundo. A su vez cuanto más conocimiento y experiencia en diferentes técnicas tenga el profesional, mayor son las posibilidades de tratamientos naturales que se le ofrece a la persona que acude a la consulta.

En relación a las patologías más comunes que son tratadas a través de la Kinesiología, Carmen Hernández, nos indica que en su experiencia depende del lugar y la zona en la que trabaje, por ejemplo, en Lanzarote suele tratar

muchos problemas de alergias con niños y adultos. En La Laguna, sin embargo, ha detectado más problemas de estrés, depresión, etc.

Las principales ventajas que tiene la Kinesiología es que es una herramienta muy válida para todos, independientemente de la edad, tanto para niños como para gente mayor, y no tiene contraindicaciones.

Los resultados son bastante rápidos y evidentes, dependiendo de la dolencia o desequilibrio. En algunos casos son inmediatos como por ejemplo puede ocurrir con los bloqueos de espalda.

“Es fundamental realizar un equilibrio energético, ya que como kinesiólogos holísticos, nosotros partimos de que todo problema físico tiene un fondo psicosomático, emocional. Por lo que si esa parte no la trabajas no vas a poder conseguir una solución. Luego a través de las herramientas que cada terapeuta conozca va a tratar a sus clientes, a través de homeopatía, naturopatía, osteopatía, colores, flores, entre otros. También es importante la implicación del cliente en la técnica, ya que el terapeuta realiza una parte, pero es la persona la que ha de hacerse responsable de su vida para que esos problemas puedan reequilibrarse”, nos comenta Carmen Hernández ■

Fuente consultada: Carmen Hernández

Utilidades de la Kinesiología:

La Kinesiología es una herramienta eficaz en cualquier tipo de desequilibrio que tenga la persona, ya sea este estructural, nutricional, mental, o emocional. Entre todas ellas podemos destacar:

- Ayuda en la reducción o eliminación del dolor.
- Es muy útil en desbloques vertebrales y contracturas musculares.
- El test kinesiológico nos da información sobre la nutrición y suplementos que favorecen al sistema en la recuperación celular y biológica de la persona.
- Permite detectar hipersensibilidades y alergias.
- Ayuda en la corrección de dislexias y la orientación espacial.
- Favorece la consecución de objetivos y propósitos lo que conlleva un aumento de la seguridad en sí mismo y consecuentemente de la autoestima.
- Apoya en las discapacidades psicológicas y de aprendizaje.
- Regula las funciones de los sistemas corporales y mantiene al cuerpo con un buen tono vital.