

Santiago Sanz Martín

sobre ...

Las Flores de Bach

Terapeuta, profesor e investigador de las Flores de Bach y fundador del sistema unificado de Reiki, Santiago Sanz Martín, se define a sí mismo como un ser humano amante de la vida y de la naturaleza. Ha dedicado muchos años al estudio y conocimiento de las Flores de Bach. En la actualidad combina su actividad terapéutica con la enseñanza del Sistema de Bach en distintos países del mundo.

¿Cómo describirías las Flores de Bach?

Las Flores de Bach son un sistema terapéutico completo que trabaja el sistema mental y emocional de las personas, y que también es aplicable a todo ser vivo como pueden ser animales o plantas. Su función principal es ofrecer, dar el equilibrio mental y emocional a las personas cuando lo han perdido. En la consulta el terapeuta a través de una conversación analiza los estados mentales y emocionales que la persona tiene en desequilibrio y descubre cuáles son sus desavenencias, sus miedos, sus ansiedades y preocupaciones, y determina las Flores (normalmente entre cinco y siete Flores) que más le van a ayudar.

¿Cómo se toman las Flores?

La persona se va tomando las Flores indicadas con una frecuencia aproximada de cuatro a seis veces al día durante dos o

tres semanas, momento en el que normalmente se han producido una serie de cambios, y se han estabilizado una serie de emociones. Entonces la persona acude a otra entrevista con el terapeuta y poco a poco esa persona sale de ese estado de desequilibrio.

¿Qué beneficios aportan las Flores de Bach?

El beneficio lo podríamos definir como un todo, ya que aportan el equilibrio que se necesita para disfrutar la vida día a día, para mí es lo más importante. Realmente se trata de una cualidad que tienes dentro de ti y las Flores te ayudan a restablecerla. Utilizando las Flores se puede tratar cualquier emoción y pensamiento que esté en desequilibrio, ayudándonos a equilibrarlo. Precisamente lo más importante es la sencillez del sistema.

“LAS FLORES DE BACH SON UN SISTEMA TERAPÉUTICO COMPLETO QUE TRABAJA EL SISTEMA MENTAL Y EMOCIONAL DE LAS PERSONAS, Y QUE TAMBIÉN ES APLICABLE A TODO SER VIVO COMO PUEDEN SER ANIMALES O PLANTAS. SU FUNCIÓN PRINCIPAL ES OFRECER, DAR EL EQUILIBRIO MENTAL Y EMOCIONAL A LAS PERSONAS CUANDO LO HAN PERDIDO.”

¿En qué casos está indicado tomar Flores de Bach?

Las Flores de Bach están indicadas en cualquier proceso mental-emocional que presente algún desequilibrio. Los terapeutas de Flores de Bach, no miramos normalmente los procesos físicos, porque comprendemos que estos son consecuencia del proceso mental-emocional en desequilibrio. A nivel físico es el resultado final, el que causa la enfermedad. Pero ¿Qué origina la enfermedad? Si se trata el origen esa enfermedad o desequilibrio desaparece o por lo menos lo ayuda. Cuando hay un problema físico no es lo mismo afrontarlo lleno de angustia y ansiedad que con coherencia y tranquilidad. Las Flores te aportan esa cualidad. Yo se lo recomendaría a cualquier persona sin lugar a dudas.

Hoy en día debido a la cantidad de información desagradable que recibimos constantemente a través de los medios de comunicación a cerca de la crisis, las guerras, etc., el número de personas con ansiedad, depresión, etc. es cada vez mayor. Los tratamientos de la medicina convencional están basados en productos químicos que en muchas ocasiones inhiben a la persona a la hora de hacer sus actividades diarias. La mayor parte de estos casos están indicadas las Flores de Bach ya que estas actúan sin alterar el estado mental-emocional de la persona, ni inhibirla de sus actividades cotidianas, ya que las Flores no llevan ningún principio activo, ni químico.

¿Tienen contraindicaciones?

Las Flores no presentan ningún tipo de contraindicación ni efectos secundarios, no son adictivas, y se pueden tomar en

cualquier momento. Son compatibles con cualquier tipo de medicación o tratamiento ya sea alopático u holístico. Además ofrecen una buena co-ayuda en muchos casos de problemas psicológicos y psiquiátricos.

¿Cómo sueles plantear una consulta?

Lo primero es recibir a la persona de una forma correcta y cordial para que pueda sentirse cómoda en la consulta. Le explico de forma sencilla en qué consiste la Terapia Floral y cómo ésta le va a ayudar a equilibrar esos estados mentales o emocionales que le preocupan y están en desequilibrio. Es importante que la persona pueda recuperar su fuerza y autoestima perdida debido a algún sentimiento de angustia, temor, culpabilidad, etc., y que pueda estar afectándole.

A través de la conversación mantenida determino las Flores que en ese momento necesita y le explico la forma de tomarlas y la frecuencia. Además es importante que la persona conozca lo que va a lograr tomando esas Flores y las cualidades que va a recobrar, que ya tiene dentro de sí pero que en ese momento están en desequilibrio.

¿La persona que acude al Terapeuta Floral suele implicarse en

su propio proceso?

Sí, la persona suele tomar conciencia porque el terapeuta le indica qué es lo que va a trabajar con las flores y las cualidades que va a equilibrar, que son cualidades que ella posee, pero que tiene olvidadas y necesita restablecer. A mí me gusta hablar en plural porque realmente es un trabajo en equipo, entre la persona que acude a la consulta y el terapeuta.

¿Es frecuente el uso de Flores de Bach en Canarias?

Cada vez son más personas las que las usan y conocen sus beneficios, aunque todavía siguen siendo desconocidas por muchas personas. Sin embargo en muchos países como Argentina, México, Chile, etc. su uso es muy respetado ya que conocen bien sus resultados, así como el ahorro económico y de sufrimiento que aportan.

También en países europeos y en EEUU los tratamientos de Flores de Bach están incluidos en el sistema sanitario desde hace muchos años. Incluso hay muchas compañías de seguros que pagan a la persona la asistencia con Flores de Bach o con Reiki, cuando son ellos los que tienen que pagar los tratamientos ya que saben que son más cortos y efectivos. Por lo que se ahorra tiempo y dinero.

“DESDE LOS AÑOS 30 EN QUE NACIERON LAS FLORES DE BACH HASTA HOY SIGUEN SIENDO IGUAL DE ACTUALES, COMO LO PODÍAN HABER SIDO HACE 2000 AÑOS, PORQUE ESTAMOS TRABAJANDO AL SER HUMANO EN “LO QUE ES” Y NO EN LA ÉPOCA EN LA QUE VIVE.”

Las personas que utilizan las Flores de Bach ¿suelen luego acudir a ellas nuevamente?

Las personas que utilizan las Flores de Bach equilibran aquellos aspectos que desean y si más adelante les sucede alguna cosa o sienten algún otro desequilibrio, normalmente acuden inmediatamente, porque saben que estas funcionan muy bien y que salen de ese proceso de forma mucho más rápida que de otras formas. Además suelen también recomendárselo a su núcleo familiar y conocidos y ellos suelen acudir porque han comprobado cómo la persona ha salido de un determinado proceso que en algunas ocasiones padecía incluso durante años.

¿Las Flores de Bach siguen siendo útiles en nuestros tiempos?

Desde los años 30 en que nacieron las Flores de Bach hasta hoy siguen siendo igual de actuales, como lo podían haber sido hace 2000 años, porque estamos trabajando al ser humano en “lo que es” y no en la época en la que vive. Quién tiene miedo hoy es igual al que pudo tenerlo hace 200 años o al que tendrá miedo mañana. Lo que se trata es la emoción del miedo y esa no cambia. Por ejemplo, hay una Flor llamada “Mimulus” que trata cualquier tipo de miedo conocido o fobia. Y lo que se



restablece con las Flores es la cualidad que está dentro de ti y que en este caso sería el valor.

¿Qué opinas sobre las nuevas Esencias Florales que han ido surgiendo?

Cualquier flor que exista en el planeta funciona, el problema es saber para qué funciona.

El sistema de Flores de Bach es un sistema completo en sí mismo para tratar el sistema mental y emocional del ser humano. El sistema de Bach es la base. Hay otros sistemas Florales que sirven de co-ayudante del sistema de Bach.

El problema en algunas ocasiones viene del desconocimiento del terapeuta sobre el sistema Floral de Bach en profundidad por lo que lo utilizan mezclado con otros

sistemas Florales. Yo opino que el sistema de Bach en sí mismo es completo y que en momentos puntuales puede ser de ayuda tratar determinados aspectos del ser humano con otra serie de flores. Yo llevo muchos años investigando sobre las Flores de la flora canaria que funcionan muy bien, pero las 38 Flores que componen el sistema de Bach son completas en sí mismas, y siento que después de tantos años trabajando con ellas aún no las conozco del todo porque cada día me siguen sorprendiendo sus "bondades" y resultados.

¿Cómo va tu investigación sobre las Esencias Florales de la flora canaria?

Llevo varios años trabajando e investigando con endemismos canarios. En

todos estos años he investigado un total de unas 30 Flores, ya que es un proceso lento. El arquetipo para que sea fiable es necesario hacer muchas pruebas con muchas personas de diferente edad, sexo y condiciones. Por tanto es un proceso lento pero fiable. Posiblemente el próximo año saco a la luz 12 de estas Flores junto con un libro con la información sobre sus usos.

Además llevas varios años enseñando a terapeutas el trabajo con las Flores de Bach, ¿no es así?

Si, desde hace años imparto un curso de introducción para entrar en contacto con las Flores y conocer sus características. Este curso está homologado por el ESSSCAN (Escuela de Servicios Sociales Sanitarios de Canarias). En la actualidad me encuentro desarrollando un curso avanzado para terapeutas de diez meses de duración, en el que fundamentalmente se estudiarán los recursos para trabajar adecuadamente en una consulta, los enfoques para tratar los distintos estados de la persona, etc, y el conocimiento de las Flores de Bach de una forma mucho más profunda ■