

“Una colaboración entre Ciencia y Religión”



Estos son tiempos en los que emociones destructivas como la ira, el miedo y el odio están dando lugar a problemas devastadores en todo el mundo. Si bien las noticias diarias ofrecen un penoso recordatorio del poder destructivo de tales emociones, la pregunta que debemos hacernos es, ¿qué podemos hacer para superarlas?

Por supuesto que tales emociones perturbadoras han sido siempre parte de la condición humana - la humanidad ha estado luchando con ellos desde hace miles de años. Pero creo que tenemos una valiosa oportunidad para avanzar en el trato con ellas, a través de una colaboración entre la religión y la ciencia. Con esto en mente, he participado, desde 1987, en una serie de diálogos con grupos de científicos. Organizado por el Instituto Mente y Vida, han sido sobre temas que van desde la física cuántica y la cosmología a la compasión y las emociones destructivas. He encontrado que si bien los hallazgos científicos ofrecen una comprensión más profunda de los campos del conocimiento tales como la

cosmología, parece que las explicaciones Budistas a veces pueden dar a los científicos una nueva manera de mirar a su propio campo.

Nuestro diálogo ha proporcionado beneficios no sólo para la ciencia, sino también para la religión. Aunque los tibetanos tenemos un valioso conocimiento sobre el mundo interno, hemos estado materialmente por detrás, en parte debido a la falta de conocimiento científico. Las enseñanzas Budistas hacen hincapié en la importancia de entender la realidad. Por lo tanto, debemos prestar atención a lo que los científicos modernos han encontrado a través de la experimentación y la medición de las cosas que han demostrado ser la realidad.

Al inicio de estos diálogos, desde el lado Budista éramos muy pocos, al principio, sólo yo y dos traductores. Sin embargo, recientemente, hemos empezado a introducir los estudios de la ciencia moderna en nuestros monasterios, y en nuestro más reciente diálogo sobre la ciencia había una veintena de monjes tibetanos en la audiencia. Los objetivos

“SI LA HUMANIDAD HA DE SOBREVIVIR, LA FELICIDAD Y LA PAZ INTERIOR SON CRUCIALES. DE LO CONTRARIO LA VIDA DE NUESTROS HIJOS Y SUS HIJOS ES PROBABLE QUE SEA INFELIZ, DES-ESPERADA Y CORTA. LA TRAGEDIA DEL 11 DE SEPTIEMBRE DE 2001, DEMUESTRA QUE LA TECNOLOGÍA MODERNA Y LA INTELIGENCIA HUMANA GUIADA POR EL ODO PUEDEN LLEVAR A UNA INMENSA DESTRUCCIÓN. ”

del diálogo se encuentran en dos niveles. Uno de ellos es en el plano académico, la expansión del conocimiento. Generalmente hablando, la ciencia ha sido una herramienta extraordinaria para la comprensión del mundo material, haciendo grandes progresos durante nuestro tiempo de vida aunque, por supuesto, hay todavía muchas cosas que explorar. Pero la ciencia moderna no parece ser lo más avanzado con respecto a las experiencias internas.

Por el contrario, el Budismo, un pensamiento de la India antigua, refleja una profunda investigación sobre el funcionamiento de la mente. A través de los siglos muchas personas han llevado a cabo lo que podríamos llamar experimentos en este campo y han tenido importantes, incluso extraordinarias, experiencias como resultado de prácticas basadas en sus conocimientos. Por lo tanto, más estudios y discusión conjunta entre científicos y estudiosos

Budistas a un nivel académico podrían ser útiles para la expansión del conocimiento humano.

En otro nivel, si la humanidad ha de sobrevivir, la felicidad y la paz interior son cruciales. De lo contrario la vida de nuestros hijos y sus hijos es probable que sea infeliz, desesperada y corta. La tragedia del 11 de septiembre de 2001, demuestra que la tecnología moderna y la inteligencia humana guiada por el odio pueden llevar a una inmensa destrucción. El desarrollo material sin duda contribuye a la felicidad - hasta cierto

punto - y a una cómoda forma de vida. Pero esto no es suficiente. Para lograr un nivel más profundo de felicidad no podemos descuidar nuestro desarrollo interno. Siento, por ejemplo, que nuestro sentido de los valores humanos fundamentales no ha seguido el ritmo de los nuevos potentes desarrollos en nuestras habilidades materiales.

Por esa razón he estado animando a los científicos a examinar a los practicantes espirituales avanzados tibetanos, para ver qué efectos de su práctica espiritual pueden ser de beneficio para otros, fuera del contexto religioso. Un enfoque consistiría en tomar la ayuda de los científicos para tratar de aclarar el funcionamiento de estos métodos internos. El punto importante aquí es aumentar nuestra comprensión del mundo de la mente, de la conciencia y de nuestras emociones.

Experimentos ya llevados a cabo han mostrado como algunos practicantes pueden alcanzar un estado de paz interior, incluso cuando se enfrentan a circunstancias inquietantes. Los resultados muestran a estas personas más felices, menos susceptibles a emociones destructivas, y más en sintonía con los sentimientos de los demás. Estos métodos no sólo son útiles, sino baratos: no necesitas comprar nada ni hacer nada en una fábrica. No necesitas una droga

o una inyección.

La siguiente pregunta es ¿cómo vamos a compartir estos resultados beneficiosos con la gente más allá de los que resultan ser Budistas. Esto no concierne al Budismo como tal, o cualquier otra tradición religiosa - es simplemente una cuestión de tratar de dejar claro el potencial de la mente humana. Todo el mundo, ya sean ricos o pobres, educados o sin educación, tiene el potencial de llevar una vida pacífica y significativa. Debemos explorar tan lejos como podamos la forma en que puede llevarse a cabo.

En el curso de que la exploración, será obvio que la mayoría de las perturbaciones no son estimuladas por causas externas, sino por eventos internos tales como el surgimiento de las emociones perturbadoras. El mejor antídoto para estas fuentes de interrupción o molestia se lograrán mediante el aumento de nuestra capacidad para manejar estas emociones nosotros mismos. Finalmente necesitamos desarrollar una conciencia que proporcione las maneras y medios para superar las emociones negativas, perturbadoras nosotros mismos.

Los métodos espirituales están disponibles, pero tenemos que hacerlos aceptables para la masa que puede no estar inclinada espiritualmente. Sólo si podemos hacer esto, estos métodos tendrán el más amplio del efecto. Esto es importante por-

“EL PUNTO IMPORTANTE AQUÍ ES AUMENTAR NUESTRA COMPRENSIÓN DEL MUNDO DE LA MENTE, DE LA CONCIENCIA Y DE NUESTRAS EMOCIONES. EXPERIMENTOS YA LLEVADOS A CABO HAN MOSTRADO COMO ALGUNOS PRACTICANTES PUEDEN ALCANZAR UN ESTADO DE PAZ INTERIOR, INCLUSO CUANDO SE ENFRENTAN A CIRCUNSTANCIAS INQUIETANTES. LOS RESULTADOS MUESTRAN A ESTAS PERSONAS MÁS FELICES, MENOS SUSCEPTIBLES A EMOCIONES DESTRUCTIVAS, Y MÁS EN SINTONÍA CON LOS SENTIMIENTOS DE LOS DEMÁS. ”



que la ciencia, la tecnología y el desarrollo material no pueden resolver todos nuestros problemas. Necesitamos combinar nuestro desarrollo material con el desarrollo interno de esos valores humanos como la compasión, la tolerancia, el perdón, la alegría y la auto-disciplina ■

Tenzin Gyatso; el decimocuarto Dalai Lama

www.dalailama.com

Publicado con autorización