

El desarrollo de la intuición

La intuición se define como “la facultad de comprender las cosas instantáneamente, sin necesidad de razonamiento” o como la “percepción íntima e instantánea de una idea o verdad que aparece como evidente a quien la tiene”. Más allá de una definición racional, buscada y expresada por el cerebro izquierdo, la intuición habla de la longitud de onda de un tipo de energía, lo que comúnmente se ha denominado sexto sentido.

Partiendo de la base de que todo es energía vibrando en diferentes frecuencias, y que nuestros cerebros actúan como traductores e intérpretes de esas vibraciones, nos encontramos con que esa traducción la realizamos a través de alguno de nuestros cinco sentidos; vista, tacto, olfato, gusto y oído, pero la física moderna ha demostrado que existen otras realidades paralelas igual de tangibles que la que habitamos. Comprender que existe otra realidad dimensional más allá del mundo físico nos abre a la posibilidad de conectar con una autopista de información disponible más allá de las limitaciones de nuestros cinco sentidos. Como es sabido, existen colores a ambos extremos del espectro visible, cuya longitud de onda le es desconocida al ojo humano, o sonidos que nuestros tímpanos son incapaces de percibir aunque para los animales sean parte de su “realidad” sonora cotidiana.

Todo el mundo en algún momento de su vida ha tenido lo que ha sentido y definido como una percepción, intuición o experiencia psíquica. Esos momentos en los que estás pensando en alguien justo antes de que el teléfono suene, llamen a la puerta o recibas un email de la persona en la que has estado pensando. Son ese tipo de corazonadas que sabes que tienes que atender, esas intuiciones que normalmente demuestran ser correctas. Son momentos de conexión con otra parte de tu ser más allá de la mente lógica.



Beneficios en el desarrollo de la intuición.

Los beneficios del uso de la intuición son que estarás más en sintonía con tu alma o naturaleza profunda. Desarrollando una guía interna que te ayudará a vivir la vida desde un lugar de mayor sentido y propósito, con lo que tu poder de manifestación aumentará.

Imagina poder conectar con esa otra realidad dimensional que te ofrece la posibilidad de interconectar con una red que nos relaciona a todos, a través de la cual podrías acceder a tu pasado o futuro potencial sin reparar en los límites del tiempo o del espacio de nuestro mundo físico. Poder acceder a lo que muchos autores se han referido como campo de energía universal o inconsciente colectivo. El uso de la intuición en sus aspectos más elevados mediante el conocimiento psíquico es tan viejo como la raza humana.

De la misma manera que todos tenemos la capacidad para la sanación en mayor o menor medida, todos podemos hacer nuestro contacto con los más elevados niveles de conciencia. Una de las consecuencias de abrirnos a la comprensión de que somos más que nuestros pensamientos es un incremento en la sensibilidad de todo tipo de energías.

Cómo desarrollar la intuición

Sabemos que todos tenemos un sistema de energía o anatomía sutil que actúa de interfaz con el cuerpo físico y

que es vía este sistema de energía que recibimos y transmitimos información. Los diferentes niveles de nuestro Ser tienen diferentes vibraciones empezando por el nivel más denso, el cuerpo físico (sensaciones), el emocional (sentimientos), el mental (pensamientos) y el causal o alma (la intuición).

El Tercer ojo es el chakra conectado con la intuición. Todos tenemos una habilidad intuitiva que nos da la dirección en nuestras vidas conectándonos con los niveles más elevados de guía. Hay muchas maneras de desarrollar la intuición y para ello se han desarrollado diversas técnicas y métodos entre los que se encuentran:

✓ **La Meditación.** Meditar eleva la vibración del que la practica y cuando esto sucede automáticamente comenzamos a percibir más energía. En ese espacio de silencio se puede conectar con una 'serena voz interior' que te ofrece información y guía para tu vida.

✓ **Guía emocional.** Prestar atención a nuestros sentimientos, a lo que sentimos frente a una situación o persona es otro método para desarrollar la intuición. Esta respuesta a la información recibida se ha descrito como reacción visceral, una sensación que se siente en lo más profundo. Para poder discernir si esos sentimientos son creados por la mente – emociones – o proceden de un lugar más profundo, es importante estar centrado y enraizado.

“ MEDITAR ELEVA LA VIBRACIÓN DEL QUE LA PRACTICA Y CUANDO ESTO SUCEDE AUTOMÁTICAMENTE COMENZAMOS A PERCIBIR MÁS ENERGÍA. EN ESE ESPACIO DE SILENCIO SE PUEDE CONECTAR CON UNA ‘SERENA VOZ INTERIOR’ QUE TE OFRECE INFORMACIÓN Y GUÍA PARA TU VIDA.”



✓ **Sueños.** Los sueños son manifestaciones. Cuando sueñas estás interpretando vibraciones de energía y al prestarles atención, tu intuición se fortalece. Este modo de comunicación se produce a través de imágenes visuales y conocimiento interno. Es importante recordar que el lenguaje de esta facultad es a menudo metafórico o simbólico.

✓ **El uso del péndulo** es otro método utilizado para desarrollar la intuición. Manteniendo una pregunta en la mente que requiera una respuesta de si o no, se hace uso del péndulo para obtener la información que se requiere. Es importante ser consciente de que si haces preguntas cargadas emocionalmente por la situación, el resultado de las mismas puede estar influenciado por tus deseos y ser poco fiables.

✓ **Ejercicios prácticos:** una forma de ayudar a desarrollar nuestra capacidad intuitiva es mediante ejercicios que estimulen el lado derecho del cerebro como es mediante la visualización, la escritura automática, y otros como formular preguntas concretas a nuestra intuición que podamos contrastar y nos permitan ganar confianza en la respuesta obtenida ■