

## MAGNESIUM PHOSPHORICUM FOSFATO DE MAGNESIO

*El Magnesium phosphoricum es antiespasmódica, analgésica y antiinflamatoria. Está indicada en casos de dolores agudos, espasmos y calambres, en neuralgias, cólicos intestinales, excitabilidad neuromuscular y cardíaca, y en migrañas.*

El *Magnesium phosphoricum* (*mag. phos.*) es una de las sales bioquímicas más importantes. Interviene en los nervios, músculos, células sanguíneas, así como en huesos y dientes.

Elimina rápidamente calambres y espasmos musculares, ya que tiene la capacidad de disminuir los impulsos nerviosos que conducen a los músculos.

Si el espasmo llega al extremo puede provocar parálisis (impidiendo el movimiento). Las personas que sufren deficiencia de esta sal lo suelen reflejar en su personalidad. Son propensas a experimentar altibajos emocionales. También puede llevar a los extremos que hace que la persona sea muy tímida y le cueste dar un paso hacia delante, o tratarse de personas que están llenas de ellas mismas y se creen el centro del Universo. También puede provocar la falta de risa, debido a que la persona está muy contraída.

El *mag. phos.* está muy vinculado con Kali. phos. y muchas veces se toman juntas.

Por lo general, un dolor intenso y agotamiento extremo son señales de la falta de *fosfato de magnesio*. Este remedio actúa más deprisa si se disuelve en agua caliente. Los calambres que afectan los intestinos y el estómago (retortijones), la garganta y la laringe, y las comisuras de la boca, también reaccionan bien a este antiespasmódico.

Esta sal también está indicada para aliviar el dolor en caso de artritis y reuma. Así como en casos de asma, problemas de flatulencia o tensión en el pecho es adecuado tomar fosfato de magnesio.

El *mag. phos.* ofrece muy buenos resultados actuando rápidamente en lo que se denomina "siete caliente", que consiste en disolver diez comprimidos de Magnesium phosphoricum en agua hirviendo y se bebe lo más caliente posible a pequeños sorbos.

Se agrava con el frío y por la noche y mejora con el calor, bebidas calientes y la presión, frotando la zona afectada ■

[Fuentes documentales](#)

### MAGNESIUM PHOSPHORICUM / FOSFATO DE MAGNESIO

**Localización:** Se localiza en las células y en la médula espinal. Forma parte de los músculos, los huesos, y dientes.

**Carencia:** La carencia en esta sal puede provocar calambres, dolores espasmódicos, contracturas y parálisis. La persona que necesita fosfato de magnesio suele tender al agarrotamiento muscular.

**Generalidades:** Se la denomina la sal del "dolor". Es un constituyente de los músculos, huesos, cerebro, nervios, dientes y corpúsculos sanguíneos, es una sal conductora de oxígeno.

El fosfato de magnesio está indicado en ataques de tos, calambres en las piernas, estómago, migrañas, la menstruación dolorosa, los dolores de dientes y de estómago de los niños, asma, espasmos musculares, cólicos, insomnio, sobreexcitación, agitación, pánico escénico, ansiedad derivada de los exámenes y agitación nerviosa. Además reduce los dolores reumáticos.

[Aviso](#)