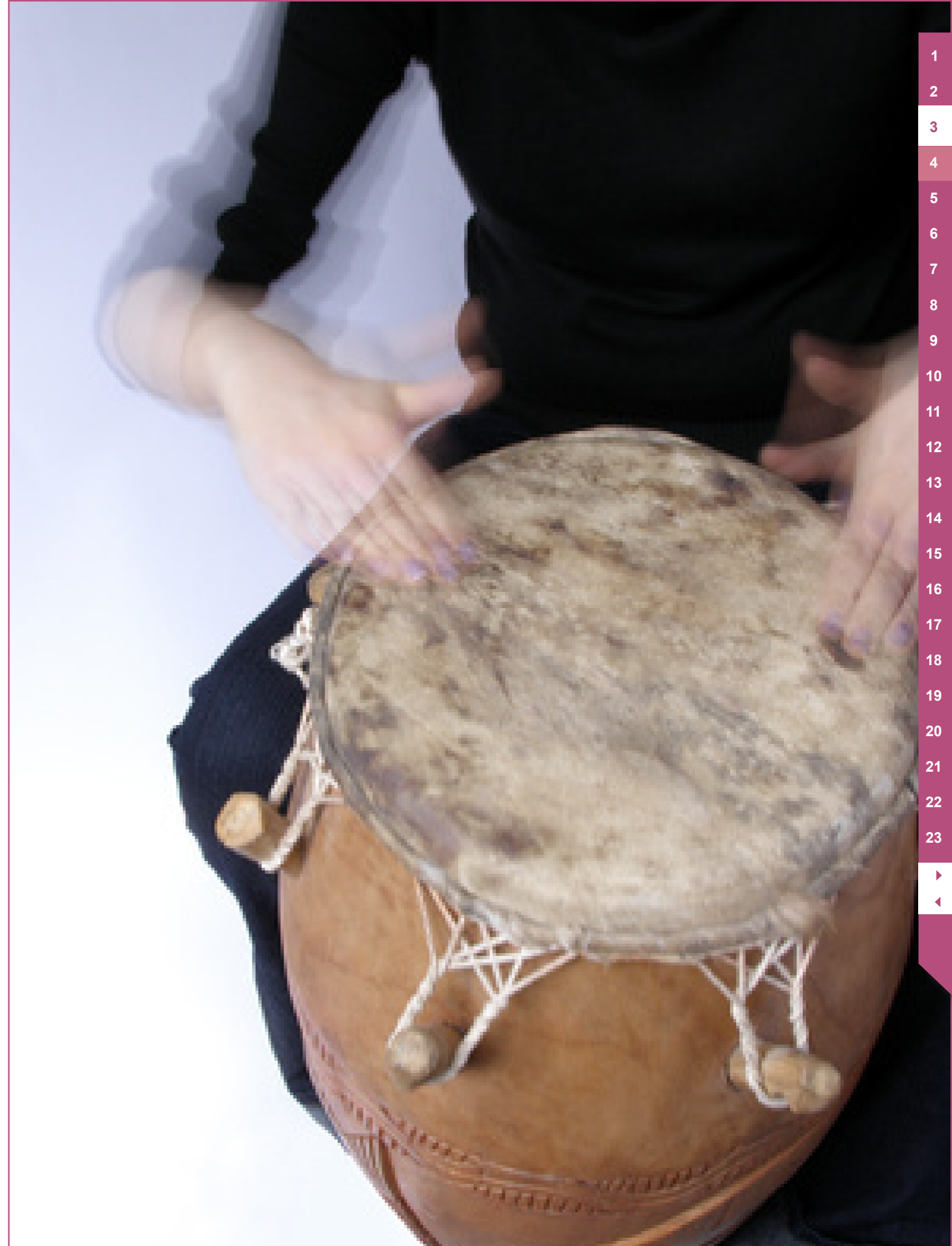


El Valor Terapéutico del Sonido

Los efectos del sonido en nuestra vida son evidentes para todos. El sonido de una música evocadora, los sonidos de la naturaleza, los ruidos estridentes que nos estresan y agotan,... Todos podemos constatar en nosotros mismos los efectos que los sonidos provocan en nuestro cuerpo, nuestras emociones y estados de ánimo. La respuesta es instantánea e inconsciente, el sonido y su vibración son parte de lo que somos, más allá del cuerpo físico.

Uso Terapéutico del Sonido:

La utilización del sonido como medicina no es algo moderno, se viene usando desde la antigüedad, ya entonces se creía que cada ser tenía su propio sonido secreto y aquél que lograra encontrarlo tendría garantizada la longevidad. Los curanderos primitivos, los brujos, los chamanes y los sanadores de todo el mundo sanaban con sus instrumentos y sus cánticos. Buscaban el sonido que elevara la vibración del "enfermo" para de esa forma devolverlo a su frecuencia original, a su frecuencia de salud o armonía. Este es el fundamento de la medicina vibracional. Partiendo de que cada parte del cuerpo físico y los campos energéticos que lo rodean están continuamente vibrando a una frecuencia determinada, es lógico entender que cada órgano y chakra tienen una frecuencia de salud o armonía. La enfermedad, desde este punto de vista, es una des-armonía que se produce en alguna parte de la totalidad del Ser. Es importante





“LA TERAPIA DEL SONIDO BUSCA DEVOLVER LA VIBRACIÓN ADECUADA A LAS PARTES QUE HAN PERDIDO LA ARMONÍA PARA DE ESA FORMA VOLVER A RECUPERAR EL EQUILIBRIO VIBRACIONAL O ESTADO DE SALUD.”

entender que la mayoría de las enfermedades empiezan en alguno de los campos sutiles, para luego manifestarse en el cuerpo físico, que es el más lento en responder a los desequilibrios vibratorios. A través de la terapia del sonido, se busca devolver la vibración adecuada a las partes que han perdido la armonía para de esa forma volver a recuperar el equilibrio vibracional o estado de salud.

Diferentes Técnicas de Sonido

Dentro de las terapias del sonido englobamos a todas aquellas que se fundamentan en el principio de la “resonancia simpática”. Con este término nos referimos al nivel vibratorio de un objeto que provoca o genera que se igualen los niveles vibratorios del resto de objetos que lo rodean. Se trata de una terapia holística que actúa en todos los campos del Ser; físico, emocional, mental y espiritual.

Los terapeutas del sonido disponen de muchos recursos en su trabajo. Son conocidos a tales efectos, la música y los elementos musicales como los cuencos tibetanos, los de cuarzo, el didjeridoo, los gongs, entre otros, que operan del mismo modo que lo hace la voz, pues todos poseen armónicos audibles. Sin embargo, la voz es el instrumento musical más rico y poderoso, cuando se acompaña de la intención.

En este sentido, uno de los recursos de sanación más efectivo, es la antigua técnica de los cantos armónicos. Se trata de una técnica mediante la que una persona produce dos o más sonidos simultáneamente con su voz. Consiste en emitir una nota fundamental o base y los sonidos armónicos que resuenan con ella. Los armónicos son los elementos que dan a cada nota y sonido su timbre y color. Esta técnica produce grandes efectos y beneficios en las personas que los practican ■

Beneficios:

El uso del sonido con sus diferentes técnicas, permite un mayor bienestar y muy variados beneficios, entre los que destacan:

- ✓ Efectos profundamente relajantes, alivio del estrés y la ansiedad.
- ✓ Mejora de la capacidad de concentración.
- ✓ Mejora de la creatividad.
- ✓ Ayuda a equilibrar de los hemisferios cerebrales.
- ✓ Alivio de la sinusitis y los dolores de cabeza.
- ✓ Mejora el estado de salud física, facilita la recuperación de enfermedades.
- ✓ Facilita entrar en estados de meditación mediante el estímulo de las ondas alfa.
- ✓ Ayuda en el equilibrio y limpieza de los chakras y del aura.
- ✓ Profundiza el autoconocimiento de la propia voz.
- ✓ Amplia la capacidad vocal y auditiva.
- ✓ Incrementa la capacidad de comunicación.
- ✓ Ayuda a desarrollar la autoestima.
- ✓ Facilita el acceso a la intuición y a la conciencia superior.