

Mataji Indra Devi

1899–2002

Indra Devi, Mataji (madre), como era conocida, se encargó de difundir el yoga a través de sus enseñanzas y conferencias, por todo el mundo. Su gran carisma y su sencillo mensaje llegó al corazón de miles de personas. Escribió varios libros basados en un mensaje de amor, iluminación y paz.

Indra Devi nació en Rusia el 12 de mayo de 1899. Su padre era sueco y su madre miembro de la nobleza rusa.

En 1927 atraída por la cultura y espiritualidad de la India decide irse a vivir a este país. Debido a una enfermedad cardiaca comienza a practicar yoga, siendo una de las primeras discípulas de Sri Krishnamacharya y más tarde, la primera mujer occidental en dar clases de yoga en la India. También enseñó esta práctica milenaria en China, México, Rusia, EEUU y Argentina.

Fue amiga de grandes personalidades que inspiraron su vida como Mahatma Gandhi, Rabindranath Tagore o Sai Baba, a quien adoptó como su guía.

Indra Devi viajó con su esposo a China y abrió su primera escuela de yoga.

Más tarde regresó a la India que tanto amaba donde escribió su primer libro.

Tras la muerte de su marido viajó a

EEUU y allí fundó un centro en Hollywood donde enseñó yoga a muchas celebridades y personas destacadas.

A partir de 1984, se fue a vivir a Argentina, y aunque contaba ya con 85 años seguía impartiendo clases y conferencias por todo el país. Estableció la Fundación Indra Devi, dedicada a la promoción y difusión de sus enseñanzas.

Hasta sus últimos años de vida Indra Devi continuó dando clases de yoga en grupos reducidos. Murió en el año 2002 a la edad de 102 años, tan sólo unos días antes de cumplir los 103. Su mensaje continúa expandiéndose a través de sus enseñanzas y centros.

Entre sus libros podemos citar:

“Respirar bien para vivir mejor”, “Yoga y espiritualidad”, “Palabras desde el corazón”, “Por siempre joven, por siempre sano” o su autobiografía “Una mujer de tres siglos”, entre otros ■



Enseñanzas

“El que da luz y amor a todos los seres vivientes recibe infinitas veces más de lo que entrega. Su riqueza no tiene límites”.

Palabras desde el corazón

“Hace unos años me sorprendió mucho un cartel que decía que en EE UU existían 16 millones de personas que padecían trastornos emocionales o mentales. Eso era todo lo que decía y me quedé meditando sobre el sentido de dar publicidad a una estadísticas tan espantosa sin ofrecer al público, al mismo tiempo, algunas indicaciones constructivas sobre las formas de corregir y evitar tan deplorable estado de cosas. ¿Adónde les va a llevar todo esto? ¿Qué clase de futuro está preparando la gente para sus hijos? [...] A menos que podamos suprimir las tensiones, ellas nos suprimirán a nosotros.”

Respirar bien para vivir mejor

“La risa fue una compañera constante en mi vida. No me cuesta reírme, ni siquiera hoy...Creo que aprendí a dejar salir mi risa con Sai Baba. Al fin y al cabo, reír es acompañar los latidos del corazón y una demostración de que estamos en plenitud con los demás, que, de una manera un tanto inesperada, los amamos. Un consejo: Vale la pena reír.”

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23

