

FERRUM PHOSPHORICUM FOSFATO DE HIERRO

El fosfato de hierro es considerado el principal remedio bioquímico, muy útil para uso de primeros auxilios, por lo que es un gran aliado en nuestro botiquín. Restablece la fuerza vital de la persona. Esta sal bioquímica está indicada en casos de congestión, inflamación, resfriados, fiebre alta, pulso rápido, depresión, cansancio y mareos.

El fosfato de hierro transporta oxígeno por todo el cuerpo y refuerza las membranas de los vasos sanguíneos, sobre todo las arterias.

Si no hay suficiente hierro la célula no puede atraer el oxígeno. *Ferrum Phosphoricum* es la sal que ayuda al oxígeno para que llegue a la sangre.

Los principales síntomas que detectamos cuando hay carencia de esta sal son la debilidad generalizada con un deseo permanente de acostarse y descansar. A medida que se pierde más hierro hay más dificultad para levantarse. Muy útil en casos de anemia.

El *Ferrum Phosphoricum* juega un papel muy importante en el transporte de oxígeno. Cuando enseguida aparece el cansancio por cualquier esfuerzo físico y hay poca vitalidad es muy recomendable esta sal. También cuando hay dificultad para concentrarse y resolver los problemas. Y en aquellas personas que se irritan con facilidad, sobre todo consigo mismo y prefieren estar solas.

En los síntomas previos al resfriado,

cuando la persona nota que va a comenzar una gripe el *Ferrum Phosphoricum* es de gran ayuda. Para el resfriado común, picor de garganta, frente caliente, gotas de la nariz y cansancio y debilidad en el cuerpo. Muy indicada cuando hay fiebre respondiendo muy rápido si se toma en intervalos cortos.

El fosfato de hierro está indicado también en casos de afonía y ronquera, debidas a la irritación de garganta. Y en casos de bronquitis, y de reumatismo. *Ferrum Phosphoricum* es una sal aliada de la mujer. Cuando hay un flujo menstrual excesivo, y para las mujeres embarazadas que tienen vómitos, incontinencia urinaria, debido a la inflamación de la vejiga y al toser.

El hierro nos mantiene como un imán a la tierra, si perdemos el hierro puede dar la sensación de estar en las nubes. El *Ferrum Phosphoricum* nos ayuda a tomar conciencia de nuestro cuerpo. Y es muy buena para el sistema inmunológico ■

[Fuentes documentales](#)

FERRUM PHOSPHORICUM / FOSFATO DE HIERRO

Localización: El hierro aparece en el cuerpo principalmente en la sangre y los tejidos del organismo humano. El almacén de hierro en el cuerpo se encuentra, sobre todo, en el hígado, bazo y la médula ósea.

Carencia: Enfriamiento del cuerpo, sobre todo extremidades. Cansancio y debilidad.

Generalidades: *Ferrum Phosphoricum* es esencial para el transporte de oxígeno en la sangre y para los procesos de oxidación en las células, desempeñando un papel importante en la defensa de las infecciones. Esta sal estimula la eliminación de toxinas del cuerpo.

Indicada en trastornos del metabolismo. Defensas bajas. Pies y manos fríos. En aquellas personas que se enfrían con frecuencia. Rigidez muscular. Constipado nasal. Es una de las sales bioquímicas más usadas ya que restablece la fuerza vital de la persona.

[Aviso](#)