

Cordyceps sinensis: *El hongo que revitaliza*

Las antiguas tradiciones orientales han utilizado los hongos, desde hace milenios, como medicinas imprescindibles para preservar la salud.

El *Cordyceps sinensis* es un hongo parásito de larvas, muy reconocido en la Medicina Tradicional China por sus grandes propiedades medicinales. Entre ellas destaca que es un excelente tónico que revitaliza, por lo que es beneficioso en casos de fatiga, cansancio crónico, y en debilidad extrema. Mejora la resistencia al estrés, fortalece el sistema inmune, ayuda a reducir el colesterol, tiene propiedades anti-tumorales, anti-envejecimiento y antioxidantes. En algunos casos se le ha llamado el "hongo de la felicidad" por el bienestar que promueve.



Características:

El *Cordyceps sinensis* es uno de los hongos más apreciados en la Medicina Tradicional China en la que se ha utilizado desde tiempos muy antiguos, debido a sus propiedades curativas.

Este hongo tuvo una gran repercusión mediática cuando los atletas olímpicos chinos en 1992, batieron nueve records mundiales, y atribuyeron sus éxitos a tomar estos hongos como suplementos.

El hongo *Coryceps sinensis* es un hongo peculiar, ya que crece como parásito de una larva, a una gran altura, por encima de los 3.500 metros, encontrándose principalmente en las cadenas montañosas del Tíbet, Nepal y China.

Era muy apreciado por los emperadores Chinos por sus propiedades reconstituyentes y medicinales, ya que eran de los pocos que podían permitirse consumir estos hongos debido a su elevado precio. En la actualidad el principal consumo de este hongo se crea en laboratorios de forma natural sin necesidad de usar ningún animal, pero sin perder ninguno de sus principios activos y conservando todas sus propiedades curativas. Se suele encontrar en herbolarios en cápsulas.



Propiedades y usos:

- ✓ De gran uso terapéutico en problemas inflamatorios y pulmonares, su gran potencial destaca como agente contra el cáncer. Al igual que otros hongos medicinales, el *Cordyceps sinensis*, contiene una alta concentración en polisacáridos proporcionando propiedades anti-cancerígenas. También contiene selenio que actúa como antioxidante que previene el daño celular.
- ✓ Es un excelente tónico por lo que se suele recomendar para el cansancio, la fatiga crónica y sensación de debilidad extrema. Aumenta la energía y los niveles de resistencia. También se usa para mejorar el rendimiento deportivo.
- ✓ Aporta vitalidad y energía sexual
- ✓ Fortalece el sistema inmunológico ayudando al cuerpo a combatir enfermedades y bacterias y tiene funciones antibióticas naturales.
- ✓ Tiene propiedades antiinflamatorias, por lo que suele recomendarse en casos de artritis, reumatismos, y lumbalgias.
- ✓ Mejora el funcionamiento del riñón siendo un gran diurético.
- ✓ Ayuda a eliminar sustancias tóxicas del cuerpo, por lo que es utilizado en tratamientos de quimioterapia y radiación, para atenuar sus efectos secundarios.
- ✓ Mejora la función del hígado y los problemas hepáticos.
- ✓ Ayuda en enfermedades crónicas y de mucha carga anímica, aumentando las ganas de vivir, mejorando el ánimo y alegría.
- ✓ Mejora la fluidez del sistema circulatorio favoreciendo el riego sanguíneo, mejorando la memoria, la falta de riego, vértigos, etc.
- ✓ Reduce el nivel de colesterol malo (LDL) y aumenta el nivel de colesterol bueno (HDL)
- ✓ Fortalece el sistema respiratorio y aumenta la capacidad pulmonar
- ✓ Promueve la longevidad y vitalidad general del cuerpo ■