

Ho'oponopono

Es un método de sanación desarrollado por el Dr. Ihaleakala Hew Len, basado antiguas tradiciones y creencias hawainas, que nos enseña a dejar partir los bloqueos y problemas que causan desequilibrio en nosotros mismos.

Ho'oponopono significa "corregir" o "rectificar un error." Y trata sobre el perdón, sobre tomar la responsabilidad de tu vida.

Muchos llegaron al *Ho'oponopono* a través de este texto del Dr. Joe Vitale divulgado en internet:

HO'OPONOPONO - por Joe Vitale

Hace unos años, escuché hablar de un terapeuta en Hawaii que curó un pabellón completo de pacientes criminales con serias patologías (locos) sin siquiera ver a ninguno de ellos. El psicólogo estudiaba la ficha del recluso y luego miraba dentro de si mismo para ver cómo él (el psicólogo) había creado la enfermedad de esa persona. En la medida en que él mejoraba, el paciente mejoraba también.

La primera vez que escuché hablar de esta historia, pensé que era una leyenda urbana. ¿Cómo podía cualquiera curar a otro tratando de curarse a si mismo? Y, ¿cómo podía, aunque fuera un verdadero maestro, con un gran poder de autoturación, sanar a criminales insanos? No tenía ningún sentido, no era lógico. De modo que descarté esta historia.

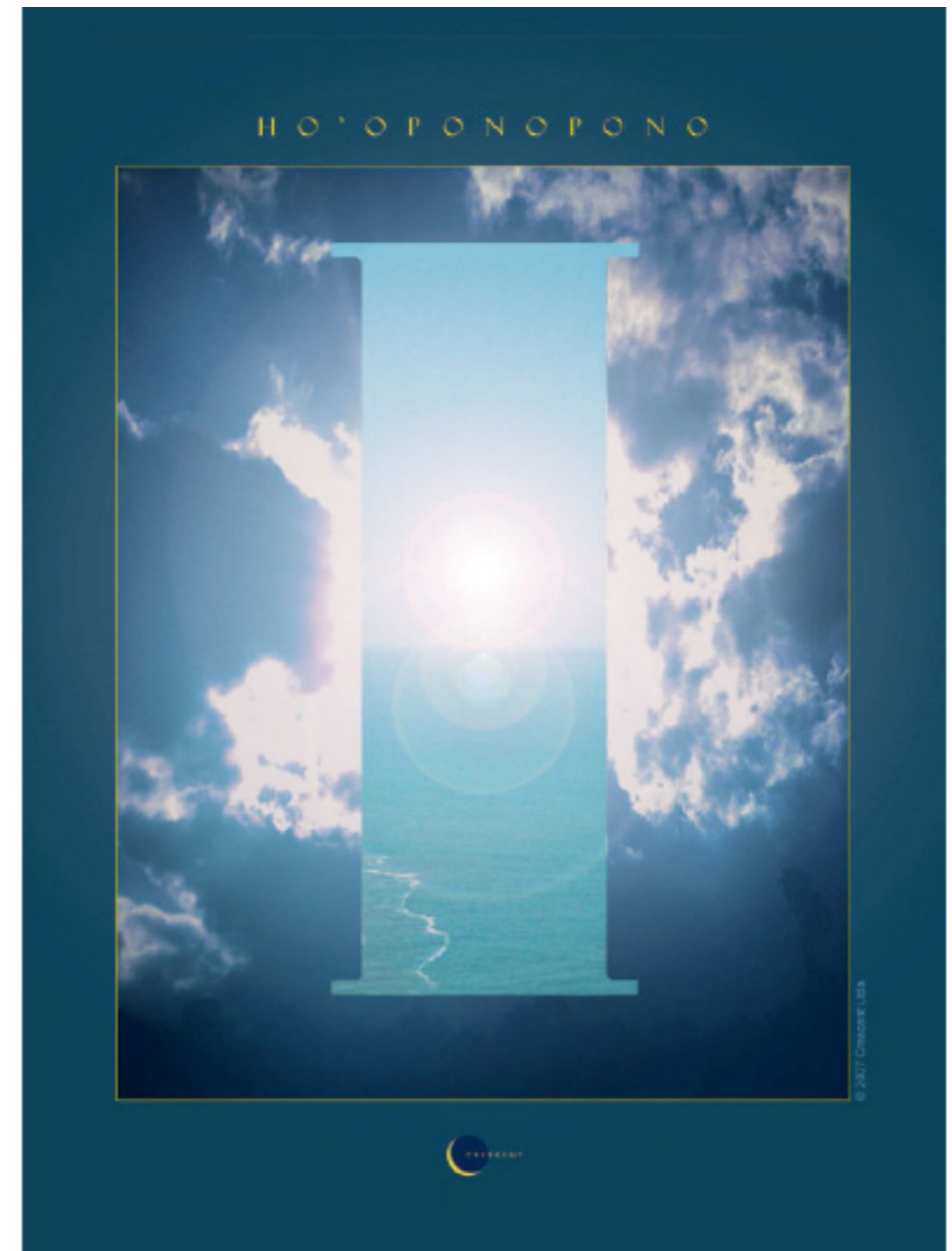
Sin embargo, la escuche nuevamente un año después. El terapeuta había usado un proceso de sanación hawaiano llamado "*Ho'oponopono*". Nunca había oído hablar de esta técnica, sin embargo no podía dejar de pensar en esa historia. Si era totalmente cierta, yo tenía que saber más.

Siempre había entendido que "total responsabilidad" significaba que soy el responsable de lo que pienso y hago. Pero lo que esté mas allá, está fuera de mis manos. Creo que la mayor parte de la gente piensa lo mismo acerca de la responsabilidad: somos responsables de lo que hacemos, no de lo que los otros hacen. Pero eso no es así.

El terapeuta Hawaiano que sanó a esas personas mentalmente enfermas, el *Dr. Ihaleakala Hew Len*, me enseñaría una nueva perspectiva acerca de lo que es la total responsabilidad.

Para leer el texto completo puedes descargar el libro en PDF.

www.hooponopono.org



[Descarga E-Book](#)