



## KOBIDO: MASAJE FACIAL JAPONÉS



EL KOBIDO ES UNO DE LOS MEJORES MÉTODOS CONOCIDOS DE CUIDADO FACIAL NO INVASIVO.

El *Kobido* o masaje facial japonés es una combinación de conceptos médicos tradicionales japoneses y un masaje manual. Está dirigido a mejorar el aspecto de nuestro rostro y a tratar de mantener una óptima salud que se verá reflejada en una piel tersa y sin manchas. Se trata de un masaje profundo basado en movimientos de percusión, amasamiento y digitopresión en los que se utiliza mucha más presión que en los masajes occidentales y donde se trabaja la musculatura subcutánea mejorando así el transporte de la sangre, eliminando toxinas, oxigenando tejidos y estimulando la producción de colágeno y elastina, sustancias responsables de la buena calidad de la piel.

En el *Kobido* existen una gran variedad de movimientos. Esta variedad de técnicas requiere de una gran habilidad con los dedos, ya que es con el movimiento y manipulación de los mismos con los que se realiza este masaje. El *Kobido* se reali-

za en cara, cráneo y cuello.

Desde una visión tradicional, el propósito de este masaje es trabajar con los meridianos y los denominados tsubos faciales (puntos de acupresión) para producir un efecto de estiramiento facial natural y un equilibrio en la piel y músculos de la cara, además de los órganos internos, consiguiendo activar los nervios de esta zona y estimular el flujo de *Qi* o energía vital.

Según la tradición japonesa, la belleza es el reflejo del equilibrio óptimo entre mente, cuerpo y espíritu, y esto se ve reflejado en la cara, es por eso que los problemas faciales revelan cualquier desequilibrio o alteración del *Qi* o energía vital.

El *Kobido* es de gran utilidad para las manchas de la edad, la piel grasa o seca, el acné, las migrañas o el dolor en la articulación de la mandíbula. Además, es adecuado para todo tipo de personas, hombres y mujeres que tengan cualquier afección en la piel ■