

Siddhartha Gautama

563 AC-486 AC

Siddhartha Gautama, más conocido como Buda. El término Buda proviene del sánscrito buddha que significa 'consciente', 'despierto', 'iluminado'. Las fechas de su nacimiento y muerte son aproximadas ya que no se sabe ciertamente. En lo que si están de acuerdo los historiadores es que vivió hasta los ochenta años. A los 35 años de edad alcanzó la iluminación que le reveló el camino de la salvación y lo liberó del ciclo de reencarnación.

Siddhartha Gautama, Buda, nació en la pequeña ciudad de Lumbini, la que en la actualidad es Nepal, aproximadamente en el año 563 a.c. Su familia pertenecía al clan noble de los Sakya y su padre era el rey de este país.

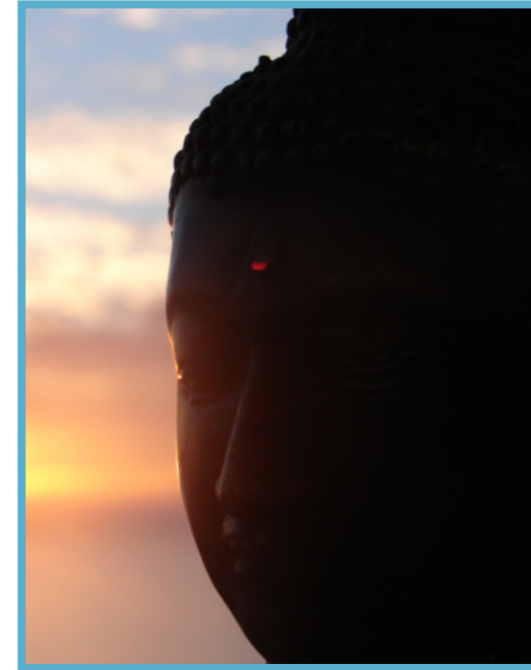
Siddhartha vivió entre palacios, como príncipe hasta los 29 años alejado de cualquier actividad espiritual. A esa edad descubrió la enfermedad, la vejez, la muerte y con ella el sufrimiento.

Esto le llevó a sentir la necesidad de descubrir cómo se podría superar el sufrimiento. Después de muchos años llevando una vida austera y de práctica asceta, bajo una higuera sentado en profunda meditación Siddhartha finalmente obtuvo respuesta al problema del sufrimiento y se convirtió en el Buda, que significa "aquel que está despierto".

Buda alcanzó la iluminación a los 35 años de edad. Estuvo enseñando el Dharma (el camino) por la India durante 45 años. El budismo se basa en las cuatro nobles verdades: la vida es sufrimiento, el sufrimiento es debido al apego, el sufrimiento puede ser extinguido, y existe un camino para extinguir el sufrimiento.

Tras la muerte de Buda, el Budismo se mantuvo como una tradición oral durante siglos. Posteriormente se ha desarrollado y extendido por todo el mundo.

Buddha es según el budismo, la denominación que reciben aquellos individuos que han realizado su naturaleza Buddha. En la actualidad, el término se utiliza para identificar a Siddhārtha Gautama, el maestro fundador espiritual del budismo, a quien se consideraba «el Buda de nuestra era» ■



Enseñanzas

"Todo lo que somos es el resultado de lo que hemos pensado; está fundado en nuestros pensamientos y está hecho de nuestros pensamientos."

"Descartando el chisme se suprime la calumnia. Lo que se oye aquí no se repite en otro lado para no fomentar una querrela... Así se vive como encuadrador, juntando las cosas que están desunidas, animándoles a ser amigos y amantes apasionados de la paz, por medio de pronunciar palabras que fomenten la paz."

"El mundo exterior es únicamente una manifestación de la mente en si misma... la mente lo capta como un mundo exterior simplemente por su costumbre de seleccionar y de razonar falsamente. El discípulo debe hacerse el hábito de observar la verdadera esencia de las cosas..."

"La mente Universal es como un gran océano, con su superficie ondulada y alterada por las olas pero en su profundidad permanece inamovible."

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23

