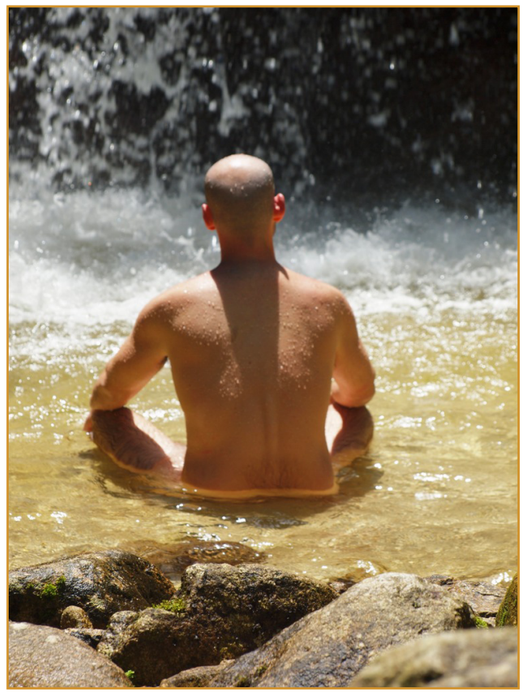
Este mes...

Elige el tema para la siguiente reflexión

# "Cuestión de Fe"

***Denkô Mesa es maestro de meditación Zen, director espiritual del Dojo Zen de Tenerife (Zanmai San), vicepresidente de la CBSZ, coordinador del Programa de Estudios Budistas. Ha publicado Budismo: Historia y Doctrina en la editorial Miraguano. En esta sección nos ofrece sus reflexiones acerca del tema seleccionado. Palabras llenas de sabiduría que nos permiten profundizar durante unos minutos en la naturaleza del ser humano.***



Algunos suelen confundir la luna con el dedo que la señala. A muchos otros simplemente se les va el santo al cielo. Los humanos suelen estar tan desconectados de sí mismos, por no decir de la realidad circundante, que así van, confundiendo las churras con las meninas. Muchos son los que suelen desnortarse con facilidad y se pierden con preguntas insignificantes en lugar de ir a lo esencial, por ejemplo, plantean si el budismo es o no es una religión, si hay que creer o no en un dios llamado Budha para meditar o incluso si hay que pagar para asistir a un centro de práctica ya que piensan que el mundo del espíritu nos debe trasladar a los meditadores como a tres palmos y medio por encima del suelo. Desde luego que la imaginación y las tonterías de los hombres dan para mucho.

El zen no es una cuestión de creencias o de ***fe***. El budismo parte de un axioma universal que trasciende las ideologías, las iglesias y los credos religiosos. Por todos es aceptado que el sufrimiento es producido por una falta de atención. Todo camino espiritual (el budismo lo es) anima vivamente a que se haga del conocimiento despierto una constante de vida. El zen se enraíza en una práctica atenta, justa y continuada con respecto a todo aquello que hacemos, sentimos, decimos y pensamos. Por tanto, la meditación zen no se basa en una simple cuestión de fe, más bien apunta e invita al practicante a que desarrolle plenamente el potencial transformador del darse cuenta. ¿Dónde queda en esta perspectiva la fe, la religión o la creencia?

DENKÔ MESA

[Leer Texto completo]

**Escuchar reflexión completa**