

## El Aloe Vera de Canarias

### Es considerado uno de los mejores del mundo

Conocida y usada desde hace siglos, la planta de Aloe Vera posee importantes propiedades curativas y nutricionales además de ser un efectivo producto cosmético.

Entre la gran variedad de especies vegetales conocidas, pocas proporcionan tal cantidad de beneficios para la salud de nuestro organismo como el Aloe.



En muchos lugares de nuestros paisajes el Aloe crece de forma espontánea. Y hoy en día ha aumentado el número de hectáreas en el Archipiélago que se dedican a su cultivo. De hecho es considerado uno de los mejores del mundo debido a las características volcánicas del suelo y al clima de las Islas Canarias.

Sin embargo, la falta de regulación del sector hace que no todas las marcas que se comercializan sigan

los procesos de calidad adecuados. De ahí que algunos fabricantes han optado por acudir a la investigación para certificar las propiedades de sus productos.



En el archipiélago se produce aloe en forma de gel, productos dermatológicos y otros de uso interno, y como materia prima para el consumo de laboratorios cosméticos o farmacéuticos.



Entre las principales propiedades del Aloe destaca que es un gran agente para desintoxicar el organismo y un potente regenerador y activador del sistema inmunológico. También se le atribuyen importantes propiedades antiinflamatorias, analgésicas, como regenerador de las células y acelerador de la cicatrización de los tejidos, entre otras.

Gracias al contraste de temperatura que se produce en el cuerpo durante el masaje, se realiza un enorme intercambio energético que reequilibra el organismo, con lo que se consigue incrementar la circulación sanguínea, calmar el dolor, el estrés, la hiperactividad del sistema nervioso además de revitalizar y oxigenar la piel.

El masaje con piedras calientes combina la técnica del masaje tradicional con las manos y la colocación de piedras calientes de lava basáltica para dilatar los vasos sanguíneos y linfáticos y estimular la circulación, así como piedras frías de mármol para conseguir la relajación.

En una sesión se colocan las piedras calientes sobre los puntos energéticos del organismo; a lo largo de la columna vertebral, el abdomen, la frente, las manos y los dedos de los pies. El calor y el poder magnético de las piedras permite trabajar a un nivel más profundo. La temperatura es adaptada a cada persona individualmente. Luego se aplica un aceite esencial y se masajea.

### El masaje de piedras calientes ayuda a dormir profundamente

