

Bayas de Goji

Las bayas de Goji, conocidas como las "bayas de la felicidad", son originarias de zonas templadas y subtropicales del Himalaya, de las regiones de China, Mongolia y el Tíbet.

Estas bayas son un verdadero regalo de la naturaleza por su riqueza en antioxidantes naturales. El arbusto de Goji crece a unos 4.000 metros de altitud y sus bayas de color rojo brillante, son secadas al sol.

En sus lugares de origen han sido consideradas durante miles de años como uno de los alimentos naturales más importantes y beneficiosos para la salud destacando sus propiedades de anti-envejecimiento.

Una de las leyendas conocidas sobre esta baya, sirve para ilustrar sus propiedades y nos habla a cerca de un chino llamado Li Qing Yuen, que nació en 1678 y vivió 252 años. Su secreto de una vida prolongada y feliz era el consumo diario de una sopa de bayas Goji.



